

مشاوره و راهنمایی شوراها در مورد تاج ویروس (Covid-19):

در اینجا می توانید اطلاعات مربوط به توصیه های مقامات دولتی و شوراها را سوخو در مورد ویروس و انتقال ویروس را پیدا کنید.

اگر شما به خارج از کشور سفر کرده اید.

دستورالعمل های مقام بهداشت عمومی و پزشک کنترل عفونت باید رعایت شود. در حال حاضر این بدان معناست که اگر ریزش کرده یا بیمار هستید ، باید در خانه باشید ، خواه در منطقه خطر باشید یا نه. اگر بیمار شده اید ، به مدت دو روز باید در خانه بمانید.

اگر متعلق به یک گروه خطر هستید یا علائم شدید دارید ، باید از طریق وب سایت ۱۱۷۷ (راهنمای مراقبت های بهداشتی) یا با مراقبت های بهداشتی در تماس شوید با نمره ۱۱۷۷

کودکستان و مکتب

توصیه برای کودکستان و مکتب ها ، این بدان معناست که اگر بیمار هستید ، باید در خانه باشید ، خواه در منطقه خطر باشید یا نه. اگر سالم هستید باید به محل کار خود یا به مکتب ابتدایی / کودکستان بروید.

اگر بیمار شده اید ، پس از علامت گذاری به مدت دو روز باید در خانه بمانید. این مربوط به کارکنان ، کودکان و دانش آموزان در عملیات ما است.

سوالات و نظرات توسط مدیر مکتب مربوطه پاسخ داده می شود.

خانه های سالمندان و شفاء خانه ها

از آنجا که احتمال خطر جدی بیمار شدن وجود دارد ، مراجعه به خانه های سالمندان و شفاءخانه ها را محدود کنید.

مراقبت های بهداشتی را قبل از باز دیدار باید خوب رعایت کنید. اگر علائم بیماری آنفولانزا را داشتید ، لطفاً به خانه های سالمندان یا شفاءخانه ها مراجعه نکنید.



جلوگیری از انتقال ویروس

مهم است که بیشتر اوقات دستان خود را با صابون و آب گرم بشویید ، همیشه قبل از نان خوردن، بعد از نان و بعد از تشناب رفتن. از ژل ضد عفونی کننده در مواردی که نمی توانید دستان خود را با آب بشویید می توانید استفاده کنید.

هنگام جلوگیری از انتقال ویروس ، هنگام سرفه یا عطسه صورت خود را با دستمال یا آرنج خود بپوشانید.

از تماس با صورت یا چشمان خودداری کنید و از تماس نزدیک با افرادی که به ویروس مبتلا شده اند خودداری کنید.

در صورت امکان از جاهای پر جمعیت دوری کنید.

از شرکت در جلسات و رویدادهای غیر ضروری خودداری کنید. هر زمان ممکن گزینه های دیجیتالی مانند اسکایپ ، تیم یا کنفرانس تلفنی را انتخاب کنید.

حرفهایی که صحت ندارد شایعه نکنید

با بررسی منابع و عدم اشتراک اطلاعات غیرقابل اعتماد در رسانه های اجتماعی ، به ما در محدود کردن انتشار شایعات کمک کنید. فقط اطلاعات را از منابع معتبر ، مانند مقامات دولتی و شوراها به اشتراک بگذارید.

اگر اطلاعات بیشتری نیاز دارید

توصیه می کنیم که به وب سایت سازمان بهداشت عمومی بروید. سوالات در مورد کرونا ویروس در این جا موجود می باشد.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se>

همچنین می توانید به وب سایت مراجعه کنید.

Krisinformation.se

جایی که می توانید اطلاعات مربوط به کلیه مقامات مسئول را در آنجا پیدا کنید.

در صورت سؤال بیشتر درباره کرونا ویروس با تلفن ، ۱۱۳ ۱۳ در تماس شوید.

تمام اطلاعات ارائه شده در ۱۱۳ ۱۳ توسط سازمان بهداشت عمومی یا سایر سازمانهای دولتی تأیید می شود.



خدمات رایگان در تمام ساعات در دسترس است.

