

إذا كنت مسافراً برحلة إلى الخارج

قم بزيارة موقع منطقة يونسوبينغ على الويب حيث تجد وصف لأعراض الإصابة بفيروس كورونا كوفيد 19 .
اتباع تعليمات هيئة الصحة العامة واطباء مكافحة العدوى. اي البقاء في المنزل إذا كنت مصابا بالزكام / مريضاً سواء كنت متواجدا في منطقة خطر أم لا.
إذا كنت مريضاً ، يجب عليك البقاء في المنزل لمدة يومين اضافيين حتى تشفى تماما و تصيح خالياً من أعراض المرض.
عليك الاتصال بالرعاية الصحية عبر الموقع WWW.1177.SE إتصل بهذا الرابط الالكتروني في حال مرضك
أو الاتصال بالرقم 1177
اتباع تحذيرات السفر المقدمة من وزارة الخارجية وهيئة الصحة العامة بشأن البلدان المحظوره , وهي مدرجة على موقع وكالة الصحة العامة على الإنترنت.

المدارس الاساسية و المدارس التمهيدية

بلدية سيفخو تتبع التعليمات والقرارات الصادرة عن هيئة الصحة العامة واطباء الوقاية من العدوى مقاطعة يونسوبينغ اعتباراً يوم الأربعاء 18 مارس تبدأ مدرسة اليهودم بنظام التعليم عن بعد, كما تم إغلاق المدارس الثانوية وتعليم الكبار وسيتابع الطلاب دروسهم وفق هذا النظام.
اما بالنسبة للمرحلة الاساسية والمرحلة التمهيدية , تستقبل المدارس طلابها كالمعتاد. الا في حاله المرض . فيجب البقاء في المنزل .
يمكنك قراءة المزيد من خلال الرابط

<https://www.savsjo.se/nyhetsarkiv/nyheter-och-pressmeddelanden/barn-och-utbildning/2020-03-17-aleholm-infor-distansundervisning-18-mars.html>

تكرر ان كنت مريضاً ، يجب أن تبقى في المنزل لمدة يومين اضافيين للتأكد من خلوك نهائياً من أعراض المرض .
ينطبق هذا على الموظفين والأطفال والطلاب في نشاطاتنا.
يتم الرد على الأسئلة والتعليقات من قبل مدير المدرسة المعنية.

الرعاية والعناية الطبية

من أجل منع انتشار العدوى في دور المسنين في البلدية ، تم تطبيق قيود حول الزيارات, ولم يتم حظر زيارة المقيمين في شققهم الخاصة
ان كبار السن أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض صعب, لذلك من المهم عدم زيارتهم في المستشفيات ودور المسنين دون ضرورة . لانتم بالزيارات إذا كنت تشعر بأعراض مرضية حتى وان تكن خفيفة



بناءً على نصائح هيئة الصحة العامة ، قمنا بإلغاء الأنشطة المشتركة. هذا يعني عدم استقبال غير المقيمين في سكن المسنين للعب البنغو ، والقداصات و.... الخ ، كما يتم إغلاق أماكن الاجتماعات التابعة للبلدية والمجاورة لمسكن المسنين حتى إشعار آخر. يشمل القرار جميع النشاطات في Brygghörnan في Söderhörnet ، Sävsjö في Stockaryd و Träffpunkten في Rörvik. تم إلغاء النشاطات المجدولة والاجتماعات والمقاهي وما شابه ذلك. كما تم إغلاق صالة الألعاب الرياضية في Brygghörnan.

الجمعيات و الفعاليات والأنشطة

14 مارس: نشرت هيئة الصحة العامة منشورا تقيم فيه مخاطر التجمعات التي تضم أقل من 500 مشارك. يضم التقرير ضوابط محددة حول التجمعات المختلفة. اقرأ عن مقترحات وضوابط هيئة الصحة العامة

13 مارس: أرسلت وحدة الترفيه في بلدية Sävsjö التوصية التالية إلى الجمعيات والمنظمين في البلدية:

نظرًا لتطور الانتشار لفيروس كوفيد 19 ، أجرت هيئة الصحة العامة تقييمًا جديدًا للمخاطر. يعتبر خطر الكشف عن حالات جديدة في السويد الآن مرتفعًا جدًا ، ويعتبر خطر الانتشار العام في البلاد مرتفعًا جدًا.

منذ 12-03-2020 قررت الحكومة منع التجمعات العامة التي تضم أكثر من 500 شخص حتى إشعار آخر. والهدف من ذلك هو التقليل من خطر انتشار العدوى

قم بالترحيب بزوارك، ولكن اطلب منهم البقاء في منازلهم إذا ظهرت عليهم أعراض الزكام. فكروا بطريقة منطقية وصحية!

ونتيجة لذلك ، تطلب الوحدة الثقافية والترفيهية في البلدية من الجمعيات متابعة التطورات والتحديثات عبر موقع هيئة الصحة العامة <http://www.folkhalsomyndighet.se>

كما تتوفر المعلومات على موقع الاتحاد الرياضي <http://www.rf.se>

منع انتشار العدوى

من المهم غسل اليدين بشكل متكرر بالماء الدافئ والصابون. وقبل الوجبات، وبعد زيارة الحمام . ويكون تعقيم اليدين خيارًا عندما لا يكون هناك إمكانية لغسل اليدين.

من خلال السعال والعطس في طية الذراع أو في منديل الورق ، تمنع العدوى من الانتشار ومن تلوث اليدين.

تجنب لمس وجهك أو عينيك بعد العطاس. تجنب الاتصال باللمس الوثيق مع الأشخاص بعد العطاس

تجنب التواجد في حشود كبيرة قدر المستطاع

تجنب المشاركة في الاجتماعات والأحداث غير الضرورية ، جرب الخيارات الرقمية إن أمكن ، مثل Skype أو Teams أو المكالمات الجماعية.

لا تنشروا الشائعات

ساعدنا في منع انتشار الشائعات والتكهنات ، وكن متأكد من المصادر ولا تشارك معلومات غير مؤكدة في وسائل التواصل الاجتماعي. شارك المعلومات المؤكدة فقط من مصادر موثوقة كالسلطات والبلديات.

