

# Anhöriggrupper och rehabgrupper

## Vrigstad läkarmottagning

---

### Välkommen!

Hjärtligt välkommen att delta i en anhöriggrupp eller en rehabgrupp på Vrigstad läkarmottagning. Grupperna är ett samarbete mellan Sävsjö kommuns anhörigstöd och Vrigstad läkarmottagning.

Hälsovetare Elina Rehn håller i rehabgruppen och anhörigsamordnare Sara Fransén håller i anhöriggruppen.

**I anhöriggruppen** träffas vi för att prata och promenera en liten runda om vådret tillåter. Ibland bjuder vi in en gäst som ger information efter önskemål.

**I rehabgruppen** har vi sittande/stående träning och ibland även andra former av aktiviteter.

### Fika

Vi avslutar med att fika tillsammans i grupperna. Vi tar med kaffe/te, till en kostnad av 10 kronor. Du tar med eget tilltugg till fikat.

### Kostnad

Deltagande i anhöriggruppen: kostnadsfritt.

Deltagande i rehabgruppen: besöken ingår för dig med frikortet.

Har du inte frikort är priset detsamma som för ett vanligt besök i vården: 250 kronor.

### Start, tid och plats

Vi startade tisdagen den 14 januari, men du är välkommen att börja även efter startdatum.

Vi träffas klockan 10.00–11.30 på Vrigstad Läkarmottagning.

Du hänger väl på? Varmt välkommen!

### Frågor och anmälan

**Elina Rehn**, Vrigstad läkarmottagning

Telefon: 010-243 88 35    elina.rehn@rjl.se

**Sara Fransén**, anhörigsamordnare

Telefon: 0382-154 83    sara.fransen@savsjo.se

