

Kunskap– ett anhörigstöd!

Under våren 2015 erbjuder Vetlanda och Sävsjö kommuns anhörigstöd tre träffar under temat:



Leva nära någon med psykisk ohälsa/ neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

Torsdagen den 26 februari kl. 18.00

***Ångest och depression - en vardag för många. Vad finns det för stöd att få?**

Ann-Kristin Karlsson, bitr. vårdenhetschef/rehabsamordnare och Lisa Bengtsell, psykolog psykiatriska mottagningen, Vetlanda

Plats: Allianskyrkans cafévåning, Ljungagatan 8 Sävsjö

Torsdag den 26 mars kl. 18.00

***Arbetsförmedlingens stöd till personer med särskilda behov**

Per Danielsson, psykolog Arbetsförmedlingen, Nässjö

Plats: Allianskyrkans cafévåning, Ljungagatan 8 Sävsjö

Tisdag den 28 april kl. 18.00

***Våga prata om psykisk ohälsa!**

Attitydambassadör Peggie Winkler har mött självskadebeteende, ångestproblematik, depression, ADD och självmordstankar inom såväl familjen som i arbetslivet. Hon berättar om sina erfarenheter och hur man kan hitta hopp i svårigheter.

Plats: Hörsalen, Biblioteksgatan 5 Vetlanda

Fika till självkostnadspris vid alla tillfällen!

Anmäl dig till någon av nedanstående senast en vecka före aktuell träff.

Meddela om du vill/har behov av samåkning till föreläsning i annan kommun än hemkommunen.

Varmt välkommen!

Anhörigsamordnare:

Therese Fröding, Vetlanda kommun tfn: 0383-976 60, 070-207 06 44

Therese.froding@vetlanda.se

Madeleine Sjöstrand, Sävsjö kommun tfn:0382 - 154 83

Madeleine.sjostrand@savsjo.se

Jennie Fyhr, Sävsjö kommun tfn:0382-154 78 Jennie.fyhr@savsjo.se