

## Välkommen att delta i

### Gruppträning med social samvaro!

Nu startar vi upp vårens gruppgympa med social samvaro på Höglidens aktivering i Sävsjö.

Christina Karlsson kommer att hålla i träningen.

Ta gärna med en anhörig eller vän för gemensam samvaro under tiden, tillsammans med anhörigsamordnare Madeleine Sjöstrand. Därefter intas fika tillsammans med övriga.



Vilken tid?

Onsdagar kl. 14.00-15.30

**OBS!** Begränsat antal platser

Anmälan sker via telefon till

Christina Karlsson tel. 076-768 48 23

Madeleine Sjöstrand tel. 154 83

Aktiviteten är kostnadsfri!

(Resan till och från aktiviteten ordnas på egen hand. Vid färdtjänstresor boka bil mellan 13:45-15:30)

Fika 15 kr.

# VÄLKOMNA!