



**SÄVSJÖ KOMMUN**

# Program för Anhörigträffar



## Våren- 2015

Anhörigstöd Sävsjö Kommun

## **Välkommen att vara med i en anhörigrupp/föräldragrupp!**

Där vi möts för gemenskap, samtal, erfarenhetsutbyte och även för att få information inom olika områden.

### **Onsdagar kl. 14.00–15.30 start 14/1**

Anhörigrupp/Träningsgrupp Högliden  
Villagatan 8B, Sävsjö



### **Tisdagar kl. 14.00–15.30 start 20/1**

Anhörigrupp/Träningsgrupp Vrigstad Läkarmottagning  
Värdshusvägen 3, Vrigstad

### **Måndagar kl. 18.00–20.00 start 16/2 (1 gång/månad)**

Föräldragrupp för dig som är förälder till barn med särskilda behov/funktionsnedsättning.

Studieförbundet Vuxenskolas lokaler

Östra Järnvägsgatan 18, Sävsjö

Obs! Anmälan senast 12 februari

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

## **Vecka 5**

### **Onsdag 28/1**

#### **Kurs i taktil hand och ryggmassage**

Yvonne Karlstad och Susanne Holmberg, handledare på Daglig verksamhet ger information om beröringens betydelse och praktisk undervisning i att ge taktil massage.

Fika till självkostnadspris

Plats: Hantverkaren, Hantverkaregatan Sävsjö

Tid: kl. 18.00–21.00

Obs! Anmälan senast 22 januari



## **Vecka 9**

### **Torsdag 26/2**

#### **Ångest och depression – en vardag för många. Vad finns det för stöd att få?**

Ann-Kristin Karlsson, bitr. vårdenhetschef/rehabsamordnare och Lisa Bengtsell, psykolog psykiatriska mottagningen, Vetlanda

Fika till självkostnadspris!

Plats: Allianskyrkan Sävsjö Tid: Kl. 18.00

Obs! Anmälan senast 19/2 I samarbete med Vetlanda kommun

## Vecka 12

### Måbra-dagar för anhöriga som stödjer närstående.

Särskild information kommer.



## Vecka 13

Tors. 26/3

### Arbetsförmedlingens stöd till personer med särskilda behov.

Per Danielsson, psykolog Arbetsförmedlingen, Nässjö

Fika till självkostnadspris!

Plats: Allianskyrkan Sävsjö Tid: Kl. 18.00

Obs! Anmälan senast 19/3

I samarbete med Vetlanda kommun



## Vecka 18

### Tis. 28/4 Våga prata om psykisk ohälsa!

Attitydambassadör Peggie Winkler

Fika till självkostnadspris!

Plats: Hörsalen Biblioteksgatan Vetlanda Tid: Kl. 18.00

Obs: Anmälan senast 21/4

Meddela om du vill/har behov av samåkning till föreläsningen

I samarbete med Vetlanda kommun

## Vecka 19

### Tors. 7/5 Vid våld i nära relationer.

Molly Göranson, socialsekreterare Sävsjö kommun ger information om hjälp och stöd, och vart man som anhörig kan vända sig.

Plats: Familjecentralen, V Järnvägsg. 11

Sävsjö Tid: Kl. 18.00



## Vecka 22

### Onsdag 27/5 Anhörigas vårfest!

Särskild information kommer.



En mötesplats för anhöriga på nätet. För mer information kontakta anhörigsamordnaren eller gå in på [www.gapet.se](http://www.gapet.se)

# Varmt välkommen till träffarna under våren!



**"Det är en gåva till andra att ge dig själv  
det du mest behöver"**

*Cecilia Ekhem*

**Vid frågor ring Anhörigsamordnare**  
Madeleine Sjöstrand Tfn 0382-154 83

I samarbete med: Vårdcentralen Bra Liv, Vrigstad  
Läkarmottagning, Svenska Kyrkan, Frikyrkorna,  
Vetlanda kommun, Studieförbund och  
frivilliga organisationer