

Välkommen till

Brygghörnan



En mötesplats för Gemenskap Aktivitet och Kunskap!

Mars

Gemenskap

Onsdagscafé på Brygghörnan!

Kl. 14.00–16.00

Smörblomman anordnar fika till självkostnadspris.

Ons. 2/3 Stick- och handarbetscafé!

Ons. 9/3 Musikquiz till kaffet!

SPF ansvarar

Ons. 17/3 Mingel, gemenskap o fika

Ons. 23/3 Mingel, gemenskap o fika.

Ons. 30/3 Mingel, gemenskap o fika.

Kl. 15.00 Temaföreläsning

Kunskap

Fjärde onsdagen i varje månad på

Brygghörnans Onsdagscafé

kl. 15.00 Temaföreläsning

Vårdcentralen Bra Liv eller Vrigstad

Läkarmottagning ansvarar.

Ons. 30/3 kl. 15.00 Tema:

”Råd och tips om egenvård”.

Föreläsare: Läkare Sofie Cedermark m. sjuksköterska, Sävsjö vårdcentral.

Aktivitet

***Gymmet är öppet för alla seniorer och alla inom anhörigstödet på torsdagar kl. 8.00–12.00.**

* Inom vissa målgrupper finns möjlighet att boka gymmet på lediga tider.

***På tisdagarna kl. 14.00** finns en ledarledd gruppträning med social samvaro.

Kontakta rehabassistent Christina Karlsson för mera information. Tfn: 076-768 48 23

***Första tisdagen i varje månad**

kl. 11.00–12.00 finns sjukgymnast på gymmet för tips och råd om träning.

Nästa tillfälle: 1/3

Föreläsningarna på Brygghörnan är gratis. Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan. Tfn: 0382-154 83
Västra Järnvägsgatan 11A Sävsjö

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/ovrigt-inom-stod-omsorg/motesplats-brygghornan.html>

