

M ö t e s p l a t s Brygghörnan

Gemenskap • Aktivitet • Kunskap

Välkommen till Onsdagscafé på Brygghörnan!
Klockan 14.00–16.00
Smörblomman anordnar fika till
självkostnadspris.



Onsdagen den 17 augusti klockan 14.00

Hela Brygghörnan sittgympar!



Sittgympa är ett bra sätt att hålla både muskler och hjärna aktiva.
Vi arbetar med enkla rörelser som stärker kroppen.

Kom och prova på!

Ledare är kommunens rehabassistent Christina Karlsson.

Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan.
Telefon: 0382-154 83
Västra Järnvägsgatan 11A, Sävsjö

Välkommen!
