

**Babysimkurs** (Start v 8)

Måndag kl 14.30 (8 v-12 mån)

Tisdag kl 09.45 (6 mån-18 mån)

Babybad drop in

September-april

Lördag kl 09.00-10.00

Minisim

Måndag kl 16.30-17.00 (2,5-5 år)

Måndag kl 17.10-17.40 (1,5-2,5 år)

Lek o plask

(5 år och äldre)

Måndag 15.10

Nyårsimskola

(6 år och äldre)

Måndag kl 15.50

Onsdag kl 17.00

Märkestagning

(Jäm tom silver) min 8 deltagare

Måndag kl 15.50

Vuxensimskola (Start v 6)

Onsdag kl 20

Vattengymnastik

Måndag kl 18.30, 20.00

Tisdag kl 09.00

Torsdag kl 20.00

Aqua Power Mix

(aerobic, cirkelträning, intervall)

Tisdagar kl 20

Core

Söndagar 15.00

Spinning

Måndag kl 17.30

Tisdag kl 18.30

Onsdag kl 18.30

Torsdag kl 18.30

Fredag kl 07.15

Fredag kl 10.30 (rättpass+bad)

Prova på-aktivitet

Julgympa eller spinning 65:-

Torsd 27/12

kl 18.30 spinning (anmälan)

kl 20.00 vattengympa (anmälan)

Torsd 3/1

kl 18.30 spinning (anmälan)

kl 20.00 vattengympa (anmälan)

Kursstarter vecka 2**Anmälan till Familjebadet**

0382.15301.

OBS! Begränsat antal deltagare i grupperna.

Välkomna!
Sävsjö Kultur och Fritid
www.savsjo.se

KURSER VÅREN 2013