

Mötesplats Brygghörnan

Gemenskap · Aktivitet · Kunskap

Augusti

Gemenskap

Onsdagscafé på Brygghörnan!

Klockan 14.00–16.00

Smörblomman anordnar fika till självkostnadspris.

- Onsdag 3/8 Mingel, gemenskap & fika
- Onsdag 10/8 Musikquiz till kaffet! SPF ansvarar.
- Onsdag 17/8 Klockan 14.00 "Hela Brygghörnan sittgympar". Fika och gemenskap efteråt.
- Onsdag 24/8 Klockan 14.00 Föreläsning
Tema: När synen sviktar. Om syn och synhjälpmedel. Fika och gemenskap.

Aktivitet

Gymmet är öppet för alla seniorer och alla inom anhörigstödet på torsdagar klockan 8.00–12.00.

Stavgångsgrupp startar torsdag 4/8 klockan 9.30.

Måndagsgympa startar 15/8 klockan 10.00.

På tisdagar och onsdagar är Du välkommen med på Brygghörnans sittgympa!
Start: tisdag den 16/8 klockan 13.30.
Onsdag den 17/8 klockan 14.00.

Anmäl ditt intresse till rehabassistent Christina Karlsson tfn: 076-768 48 23

Gratis föreläsningar

Våra föreläsningar är gratis, fika finns att köpa till självkostnadspris.

Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan.

Telefon: 0382-154 83

Västra Järnvägsgränd 11A, Sävsjö

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/ovrigt-inom-stod--omsorg/motesplats-brygghornan.html>

Kunskap

Temaföreläsning fjärde onsdagen i varje månad på Brygghörnans onsdagscafé.

– Onsdag 24/8 klockan 14.00
Tema: När synen sviktar. Om syn och synhjälpmedel.

Föreläsare: Elisabeth Isaksson, syninstruktör Sävsjö kommun.
Åsa Lodin, Iris Hjälpmedel AB.

Möjlighet att handla produkter på plats.

Hoppas vi ses på höstens träffar!

Välkommen!