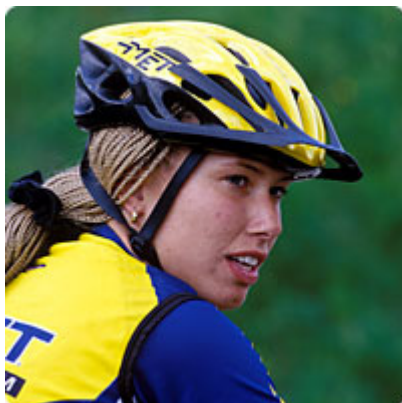


Allemansrätten: Cykling



Du får cykla i naturen eller på enskilda vägar. Men tänk på att inte cykla över tomt, plantering eller mark som lätt kan skadas!

När du cyklar i närheten av hustomter är det risken att störa som avgör hur nära huset du kan cykla. De som bor i huset ska kunna känna sig ostörda. Hur stort område som räknas som tomt beror på omständigheterna.

Det är inte tillåtet att cykla över planteringar, exempelvis trädgårdar, plantskolor, parkplanteringar, skogsplanteringar och andra liknande känsliga områden. Du får inte heller cykla på annan känslig mark, exempelvis åkrar med växande gröda.

Att cykla på enskilda vägar är tillåtet. Markägare får inte sätta upp skyltar som förbjuder cykling.

Anpassa cyklingen efter naturen

När du cyklar i naturen är det viktigt att anpassa ditt vägval och körsätt så att marken inte skadas i onödan. Med grovmönstrade däck är det lätt att skada stigar och ömtålig mark. Genom att vara uppmärksam på körsätt och vägval går det att cykla skonsamt.

Tänk särskilt på att:

- undvika mjuka stigar, särskilt på våren och hösten när det är blött i markerna
- undvika att cykla över känsliga marktyper. Exempel är lavmarker, berghällar med mossor och lavar, mjuka ängsmarker, mossar och kärrmarker
- anpassa körsätt efter underlag

Det finns inget allmänt förbud att cykla på motionsspår och vandringsleder. Men de är anlagda för folk som går eller springer. Därför måste du ta det lugnt och räkna med att de som springer eller går har företräde.

Kommun och polis kan reglera

Kommunen eller poliser har möjlighet att genom lokala trafikföreskrifter eller lokala ordningsföreskrifter reglera cykling på motionsspår och vandringsleder. Sådana förbud är

skyltade med vägmärket **Cykelåkning förbjuden**. Du måste själv ta reda på vad som gäller. Information får du från kommunen eller polisen.

Särskilda regler i nationalparker och naturreservat

I nationalparker och naturreservat kan särskilda regler gälla för cykling. Det kan vara helt förbjudet, eller bara tillåtet på vissa leder.

Vad som gäller framgår av anslagstavlorna i anslutning till områdena. Du kan också få besked om dessa regler från kommunen eller länsstyrelsen.

Mer information

- [Länsstyrelserna i Sverige – vad gäller i naturreservat och nationalparker?](#)

Har du frågor om allemansrätten?

E-post: natur (a) naturvardsverket.se