



Lever du med, eller stödjer en familjemedlem eller vän, gammal eller ung, som på grund av funktionsnedsättning, sjukdom eller missbruk behöver stöd?

För dig finns en webbaserad tjänst som heter GAPET.

GAPET är en trygg nationell mötesplats som är öppen dygnet runt där du som anhörig kan finna stöd i andra som är i en liknande situation.

Du får dina användaruppgifter från en kontaktperson i kommunen vilket innebär att det enbart är andra anhöriga i GAPET. Du kan välja att vara anonym.