



SÄVSJÖ KOMMUN

*Nationella Anhörigveckan*  
*2013*

**7 – 13 oktober**

**Årets  
Anhörigvecka  
I Sävsjö Kommun**

**Aktiviteter under hela  
veckan!**

**Varmt  
välkommen!**

**[www.savsjo.se/stod--omsorg/anhorig-och-narstaende](http://www.savsjo.se/stod--omsorg/anhorig-och-narstaende)**

# Vi är med på Anhörigveckan!

## \*Carina´s Friskvård och Massage

Boka tid för Halvkroppsmassage under Anhörigveckan!

30 min för endast 200 kr

Tfn: 0382-134 77, 070-898 25 47



## \*Asklunds blommor Sävsjö

Gläd någon med en vacker röd ros! Endast 15 kr under anhörigveckan!



## \*Blomsterglädje Sävsjö

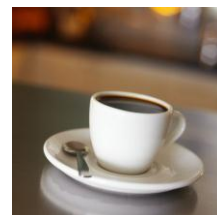
Under anhörigveckan erbjuder vi 25 % på en valfri vara!

## \*Melins Konditori

Måndag till fredag under anhörigveckan

serverar Melins Konditori Kaffe och

Anhörigbakelse för endast 35 kr.



### **\*Smörblomman Stockaryd**

Från måndag till fredag kl. 10-16 kan du köpa "Anhörigfika" för endast 30 kr. Välkommen till café Smörblomman i Stockaryd.



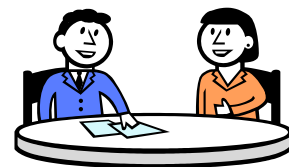
### **\*Medborgarskolan**



Du som kommer in till oss på Köpmangatan 4 i Sävsjö under måndag till onsdag får 10 % rabatt på den kurs du anmäler dig till!

### **\*ABF**

Om du anmäler dig på vår hemsida [www.ABF.se](http://www.ABF.se) under anhörigveckan v. 41 får du 10 % rabatt på valfri kurs i Sävsjö.



### **\*Sävsjö Vård- och Hemservice i samarbete med Skogsdufvan**



Måndag kl. 9.30–12: Drop-in-fika och Öppet Hus. Sävsjö vård och hemservice bjuder på tårta! Skogsgatan 9, Sävsjö

### **\*Bryggaren Sävsjö**

Måndag kl.10-12. Öppet hus! Välkommen till aktiveringen på Bryggaren Underhållning och Fika!



### **\*Träffpunkten Rörvik**

Måndag kl. 14–15.30. Alla är välkomna till Öppet hus & fika!

### **\*Missbruksenheten MoA Sävsjö**

Tisdag kl. 15-17 och fredag kl. 14-16. Alla är välkomna till Öppet hus & fika!

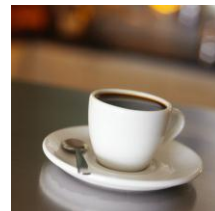
Sanatorievägen 4 Sävsjö

### **\*Göransgården Vrigstad**

Välkommen att hälsa på och gå tipspromenad vid tillfälle under veckan!

### **\*Ringgården Sävsjö**

Onsdag kl. 13.30–15.30: Välkommen till ”Må-bra-eftermiddag”. Vi bjuder på fika!



## \*Vårdcentralen Sävsjö

för ett Bra Liv i ett attraktivt län

Informationsbord i vårdcentralens entré.

Måndag kl. 10-12 information om artrosskola

Torsdag kl. 10-12 information om sömnskola

Vi bjuder på hälsosamt fika!

## \*Vrigstad läkarmottagning

Tisdag kl. 14–15.30 Alla är

välkomna till Öppet hus & fika!

Kl. 14.30: Informationsstund om träning i vardagen och lyfttekniktips.

Vrigstad  
Läkarmottagning

## \*Hud & Harmoni

Torsdag den 10 oktober kl. 10 – 12:

”Må-bra tips för kropp och själ”

Välkommen till Hud och Harmoni,  
Stora Torget 6 Sävsjö

Frågor? Tfn: 0382-618 29



## \*Svenska Kyrkan & Sävsjö Allianskyrka

som i samarbete med Sävsjö kommun  
anordnar föreläsningen

”Att hitta livsstyrka i svårigheter” med  
Lars Björklund präst, författare, föreläsare.

Två tillfällen! Torsdag kl. 14-16 (obs  
anmälan) Allianskyrkan Sävsjö

eller kl. 18.30–20.30 Församlingshemmet,  
Sävsjö.



### **\*COOP Konsum Sävsjö**

Fredag den 11 oktober kl. 9.30–18.00: Vi bjuder på kaffe på för att uppmärksamma alla anhöriga!



### **\*Södergården Stockaryd**

Fredag kl. 14-16. Alla är välkomna till Öppet hus & fika!

### **\*Synskadades lokalförening & Sävsjö Stadsbibliotek**

Fredag kl. 11-13: Visning och tips av synhjälpmedel. Vi bjuder på fika!



### **\*FUB**

#### **Elvis på Kulturhuset!**

Lördag den 12 oktober kl. 14 – 16:  
FUB Föreningen för utvecklingsstörda barn, unga och vuxna bjuder in till **"Elvis på Kulturhuset"** Sävsjö, med Erling Lundberg. Kostnad 50 kr.  
Anmälan senast 5/10 till Kerstin Hworf  
Tfn: 070-927 99 67



**Frågor och anmälan till föreläsningarna kontakta  
Anhörigsamordnare Sävsjö kommun:**

**Vård & omsorg  
Funktionshinder-  
omsorg:**

Madeleine Sjöstrand  
0382-154 83

[madeleine.sjostrand@savsjo.se](mailto:madeleine.sjostrand@savsjo.se)

**Individ & familje-  
omsorg**

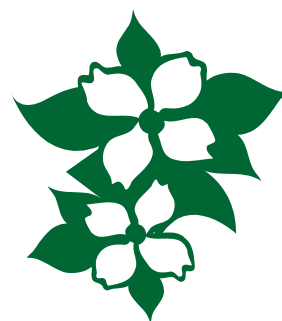
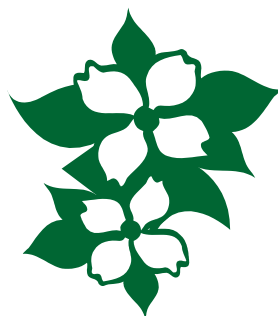
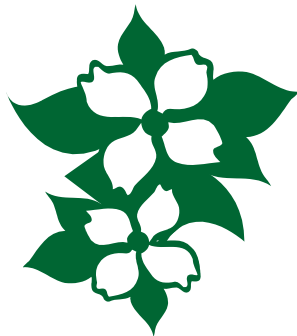
Jennie Fyhr  
0382-154 78

[jennie.fyhr@savsjo.se](mailto:jennie.fyhr@savsjo.se)

Besöksadress:  
Villagatan  
576 80 Sävsjö

Besöksadress:  
Sanatorievägen 4  
576 80 Sävsjö

Hemsida: [www.savsjo.se/stod--omsorg/anhorig-och-narstaende](http://www.savsjo.se/stod--omsorg/anhorig-och-narstaende)



## **Varför anhörigstöd?**

Många anhöriga ser det som en självklarhet att ställa upp och hjälpa och ge stöd till sina nära och kära. Det ger både glädje och mening men kan ibland också väcka oro och trötthet. Som anhörig är man ovärderlig men ibland behöver man också få stöd och tid för sig själv.

## **Exempel på stödjande anhörig kan vara**

make/maka, förälder, barn, barnbarn, sammanboende, vän, granne eller annan.

## **Anhörigveckan och Nationella Anhörigdagen**

Anhörigas livssituation uppmärksammas årligen under Nationella Anhörigdagen den 6 oktober. Dagen instiftades på initiativ av Anhörigas Riksförbund 2005 och har blivit en succé. Runt om i landet arrangerar kommuner, föreningar och andra aktörer aktiviteter och manifestationer på temat att vara anhörig.

På grund av växande intresse har dagen förlängts, nu uppmärksammas anhöriga under en hel vecka.

Vi vill med Anhörigveckan i vår kommun visa vår uppskattning till alla stödjande anhöriga.

*Anhöriga är viktiga och värdefulla!*