



SÄVSJÖ KOMMUN

Program för Anhörigträffar



Våren- 2014

Nu startar vi vårens träffar för anhöriga!

Ons. 15 jan.

Start av Anhöriggrupp/Träningsgrupp

Sävsjö

Plats: Höglidens Aktivering

Tid: Kl. 14–15.30

Onsdagsgrupperna träffas varje vecka. Har du inte varit med tidigare är du särskilt välkommen!

Ons. 15 jan.

Start av Anhöriggrupp/Aktiv gemenskap

Vrigstad

Plats: Vrigstad Läkarmottagning

Tid. Kl. 10–11.30

Tors. 23 januari

Smarta prylar som underlättar vardagen!

Arbetsterapeut Frida Nordeström visar och berättar om olika hjälpmedel.



Obs! Uppstart av mamma- och pappagruppen.

Alla anhöriga är välkomna!

Plats: LSS-enheten

Sanatorievägen 4 Sävsjö

Tid: Kl. 18-20



Tis 18 februari

Att vara anhörig till någon med psykisk ohälsa

Anders Andersson, Jönköping berättar om egna erfarenheter kring ämnet.

Tina S. Karlsson, KBT-terapeut och psykiatrisjuksköterska ger information.

Plats: Familjecentralen, V Järnvägsg. 11 Sävsjö

Tid: kl. 18.30–20.00

Tis. 4 mars När minnet sviker

Temakväll om Demens

Plats: Kulturhuset Sävsjö

Tid: Kl. 17.30–20.00

I samarbete med Demensteamet



Tors. 27 mars Föreläsning

Tema om psykisk ohälsa och

beroendeproblematik med Krystian Kawalec

Plats: Kulturhuset Sävsjö

Tid: Kl. 17-20 Fikapaus

I samarbete med Vetlanda kommun
och Vuxenskolan

Tis. 18 mars Anhörigcafé

**Vad innebär det att vara God man,
förmyndare, förvaltare?**

Ann-Charlotte Bardh Gunnarsson från
överförmyndarnämnden är gäst.

Plats: Kamelen St. Torget 2 Sävsjö

Tid: Kl. 18-20

Vecka 14 & 15 i april

**Spadagar för anhöriga som
stödjer närstående!**

**Plats: Hud & Harmonis lokal Stora torget 6,
Sävsjö.**

Obs. anmälan, särskild information kommer.



Tis. 27 maj Vårutflykt!

Mer information kommer.



 **Gapet**

**Gapet – en mötesplats på nätet som
anhörig**

Sävsjö kommun erbjuder den webbaserade
plattformen Gapet, som är till för information,
råd och stöd och kontakt med andra anhöriga.
Ta kontakt med anhörigsamordnaren för vidare
information.

www.gapet.se

Varmt välkommen till träffarna under våren!



**“Man behöver inte räcka till.
Det räcker att man finns till.
Allt utöver det är bonus”.**

Tomas Sjödin

Vid frågor ring Anhörigsamordnare

Madeleine Sjöstrand Tfn 0382-154 83

Jennie Fyhr Tfn 0382-154 78

I samarbete med: Vårdcentralen Bra Liv, Vrigstad
Läkarmottagning, Svenska Kyrkan, Frikyrkorna,
Studieförbund och Frivilliga organisationer