

Program för Anhörigträffar Höst– 2015



Välkommen att vara med i en anhöriggrupp/föräldragrupp!

Där vi möts för gemenskap, samtal, erfarenhetsutbyte och även för att få information inom olika områden.

Föräldragrupp

För dig som är förälder till barn med särskilda behov/funktionsnedsättning.

Start: måndagen den 31/8 kl. 18-20

Obs! Anmälan senast 26/8.

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Anhöriggrupp/Träningsgrupp Vrigstad

Tisdagar kl. 10.00–11.30.

Start 8/9

Plats: Vrigstad Läkarmottagning

Sävsjö

Onsdagar kl. 14.00–15.30

Start 2/9

Plats: Höglidens aktivering Sävsjö



Obs: Anmälan till någon av dessa grupper senast 1/9.

Onsdag 9/9 Temakväll

Att vara anhörig vid psykisk ohälsa.

Tina S. Karlsson, KBT-terapeut och psykiatrisjuksköterska på Vrigstad Läkarmottagning ger information.

Möjlighet till frågestund. Fika till självkostnadspris.

Plats: Familjecentralen, V Järnvägs. 11 Sävsjö

Tid: kl. 18.00–20.00 *Obs! Anmälan senast 7/9*



På kommunens hemsida om anhörigstöd hittar du aktuell och värdefull information om det som händer inom anhörigstödet!

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/anhorig-och-narstaende.html>

Välkommen till aktiviteter under Årets Anhörigvecka!

Tis. 6 okt. "Hur kan vi möta det oväntade?"

En föreläsningkväll med samtal om livet i de med- och motgångar man kan möta. Tillsammans med Torgny Wirén, Präst och skolpräst i Jönköping.

Föreläsningen är kostnadsfri. Fika till självkostnadspris

Plats: Kulturhuset Sävsjö kl. 18.30



Ons. 7 okt. "Autism, ADHD och ADD - funktionshinder eller förmåga?"

Lotta Bynert berättar om hur det är att leva med sina diagnoser och hur man kan våga tänka möjligheter med att vi människor är olika.

Föreläsningen är kostnadsfri. Fika till självkostnadspris.

Nya mötesplatsen Brygghörnan V:a Järnvägsgatan 11 A Sävsjö Tid: kl. 18.30

Tors. 8 okt. Öppet hus mötesplats Brygghörnan!

Arbetsterapeuter och sjukgymnaster ger tips och råd om hjälpmedel och träning. Visning och genomgång av gymredskapen i gymmet.

Hälsomottagning. Elever och lärare från Vård- och omsorgsprogrammet på Aleholm kollar ditt blodtryck och tar blodprover.

Vi bjuder på fika!

Nya mötesplatsen Brygghörnan V:a Järnvägsgatan 11 A Sävsjö

Mer information om veckan kommer.

Tis. 13 okt. Anhörigcafé

Tema Läkemedelsinformation

Apotekare Ulrika Hjelmfors från Apotek Hjärtat ger information och råd angående läkemedelsanvändning.

Plats: Vrigstad Läkarmottagning Tid: kl. 14.00–15.30

4 nov. "Resa utmed Sävsjö Häradsväg."

Birgitta Andersson från Medborgarskolan visar bilder och berättar. Anhöriga, närstående och andra intresserade välkomna.

Obs! Anmälan senast 2/11

Plats: Brygghörnan Sävsjö kl. 18.30. Vi bjuder på fika!

1 dec. Anhörigas Julfest! Särskild information kommer.



En bra plats är:

– en samlingsplats för information, råd och stöd till anhöriga.

Genom e-tjänsten får du tillgång till:

– en kontaktperson för råd och stöd

– lättillgänglig information, forskning och fakta

– En säker plats på nätet för erfarenhetsutbyte med andra anhöriga

Du kan välja att vara anonym.

www.enbraplats.se

Varmt välkommen till träffarna under hösten!

Vid frågor ring Anhörigsamordnare

Madeleine Sjöstrand Tfn 0382-154 83

Madeleine.sjostrand@savsjo.se

I samarbete med: Vårdcentralen Bra Liv, Vrigstad
Läkarmottagning, Svenska Kyrkan, Frikyrkorna,
Vetlanda kommun, Studieförbund och
frivilliga organisationer