

### **Babysimskurs 13 ggr**

Måndag kl. 14.30 (6 mån-18mån) start 31/8

Tisdag kl. 09.45 (12 v -12 mån) Start 1/9

### **Babybad drop in**

September - April

Lördag kl. 09.00 -09.45

### **Minisim 13ggr start 31/8**

Måndag kl. 16.30 (2,5 -5 år)

Måndag Kl. 17.10 (1,5 - 2,5 år)

### **Lek o plask 13ggr start 31/8**

(5 år och äldre)

Måndag 15,10

### **Nybörjarsimskola 13ggr start 31/8**

(6 år och äldre)

Måndag kl, 15,10

Måndag kl. 15.50

### **Märkestagning 13ggr start 31/8**

(Järn tom silver)

Måndag kl. 15.50

### **Vuxensimskola Start 2/9**

Onsdag kl. 20.00 8 ggr

### **Crawlkurs Start 28/10**

Onsdag kl 20.00 8 ggr

### **Vatten-gymnastik 15ggr**

Måndag kl. 18.30, 20.00 start 31/8

Tisdag kl. 09.00 Start 1/9

Torsdag kl. 20.00 start 3/9

### **Aqua Tabata 15ggr start 1/9**

Tisdag 20.00 Högintensiv vattenträning

### **Coreträning Bas + 15 ggr**

Söndag 15.30 start 6/9

### **Spinning**

Måndag kl. 17.30 start 31/8

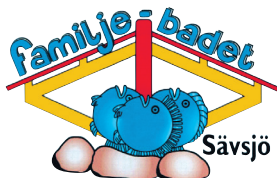
Tisdag kl. 18.45 start 1/9

Onsdag kl. 18.45 start 2/9

Torsdag kl. 17.30 start 3/9

Fredag kl. 07.15 start 4/9

Fredag kl. 09.30 start 4/9 (lättpass+bad )



### **Prova på v 35**

**Tisdag 25/8**

Tabata 20.00

**Onsdag 26/8**

Spinning 18.00

**Torsdag 27/8**

Core 20.00

**Anmälan senast 20/8**

**Kostnad 40:-**

**Välkomna!**  
**Sävsjö Kultur och Fritid**

[www.savsjo.se](http://www.savsjo.se)

**Kursstarter** vecka 36  
**Anmälan** Familjebadet  
0382-153 01.

**OBS! Begränsat antal deltagare.**

# **KURSER HÖSTEN 2015**