

Måndag

14.30 Babysim fortsättning, 8 v-12 m
start vecka 36 och 47

15.10 Lek & plask, fr 5 år

15.50 Simskola nybörjare, fr 6 år

15.50 Märkestagning tom silver

16.30 Minisim 2,5-5 år

17.10 Minisim 1,5-2,5 år

17.30 Spinning

18.30 Vattengympa

20.00 Vattengympa

Tisdag

09.00 Vattengympa

09.45 Babysim, 6 m-18 m

start vecka 36 och 47

18.45 Spinning

20.00 Core Bas 30 min + simn

Onsdag

17.30 Simskola nybörjare, fr 6 år

18.45 Spinning

20.00 Aqua power mix (intervall,
cirkelträning och aerobic)

Torsdag

18.45 Spinning

20.00 Vattengympa

Fredag

07.15 Spinning

09.30 Spinning lättpass

Söndag

15.30 Core Bas 30 min + simn



Relaxbadet
startar fredag 27/9 kl 18.30

Prova på - anmälan
65:-

Tisd 27/8
kl 18.30 Spinning

Onsd 28/8
kl 20.00 Aqua power mix

Torsd 29/8
kl 20.00 Vattengympa

Välkomna!
Sävsjö Kultur och Fritid
www.savsjo.se

Kursstarter vecka 36
Anmälan Familjebadet
0382-153 01.

*OBS! Begränsat antal
deltagare i grupperna.*

KURSER HÖSTEN 2013