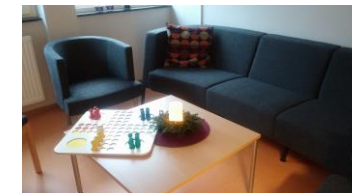


Välkommen till

# Bryggghörnan



En mötesplats för Gemenskap Aktivitet och Kunskap!

Februari 2016

## Gemenskap

Onsdagscafé på Bryggghörnan!

Kl. 14.00–16.00

Smörblomman anordnar fika till självkostnadspris.

Ons. 3/2 Stick- och handarbetscafé!

Ons. 10/2 Musikquiz till kaffet! SPF ansvarar



Ons. 17/2 Mingel, gemenskap o fika

Ons. 24/2 Mingel, gemenskap o fika. Kl. 15.00 Temaföreläsning

## Aktivitet

\*Gymmet är öppet för alla seniorer och alla inom anhörigstödet på torsdagar kl. 8.00–12.00.

\* Inom vissa målgrupper finns möjlighet att boka gymmet på lediga tider.

\*På tisdagarna kl. 14.00 finns en ledarledd gruppträning med social samvaro. Kontakta rehabassistent Christina Karlsson för mera information. Tfn: 076-768 48 23

\*Första tisdagen i varje månad kl. 11.00–12.00 finns sjukgymnast på gymmet för tips och råd om träning. Nästa tillfälle: 2/2

## Kunskap

Fjärde onsdagen i varje månad på Bryggghörnans Onsdagscafé

kl. 15.00 Temaföreläsning

Vårdcentralen Bra Liv eller Vrigstad Läkmottagning ansvarar.

Ons. 24/2 kl. 15.00 Tema "Livskvalitet i vardagen".

Föreläsare: Personal från Vrigstad Läkmottagning

Föreläsningarna på Bryggghörnan är gratis. Har du frågor kontakta oss på Bryggghörnan. Tfn: 0382-154 83  
Välkommen!  
Västra Järnvägsgatan 11A Sävsjö

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/ovrigt-inom-stod--omsorg/motesplats-bryggghornan.html>