

Välkommen till en intressant temakväll

## Våga prata om psykisk ohälsa!

**Gäst: Peggie Winkler,  
ordförande i föreningen  
Hjärnkoll i Jönköpings län.**

Peggie har erfarenhet av psykisk ohälsa både i hemmet och i arbetslivet.

Hon har mött självskadebeteende, ångestproblematik, depression, ADD och självmordstankar.

Hon delar med sig av tankar och erfarenheter kring detta. Men också om hopp och att relationer trots kaos och smärta kan växa sig starka.

Peggie jobbar för riksförbundet Hjärnkoll vars uppdrag är att öka öppenheten kring psykisk ohälsa i Sverige.

- Möjlighet till frågestund.
- Föreläsningen är kostnadsfri och det kommer finnas fika i pausen till självkostnadspris.
- **Tid:** Tisdagen den 23 februari kl. 18.00
- **Plats:** Mötesplats Brygghörnan, Västra Järnvägsgatan 11A Sävsjö

**Obs! Anmälan senast 19/2**

Till Madeleine Sjöstrand anhörigsamordnare Sävsjö kommun 0382-154 83,  
[madeleine.sjostrand@savsjo.se](mailto:madeleine.sjostrand@savsjo.se)



## Alla intresserade varmt välkomna!