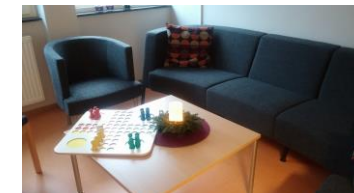


Välkommen till

Brygghörnan



En mötesplats för Gemenskap Aktivitet och Kunskap!

Januari 2016

Gemenskap

Onsdagscafé på Brygghörnan!

Kl. 14.00–16.00

Smörblomman anordnar fika till självkostnadspris.

Ons. 13/1 Musikquiz till kaffet! SPF ansvarar



Ons. 20/1 Mingel, gemenskap o fika

Ons. 27/1 Mingel, gemenskap o fika Kl. 15.00 Temaföreläsning

Aktivitet

*Gymmet är öppet för alla seniorer och alla inom anhörigstödet på torsdagar kl. 8.00–12.00.

* Inom vissa målgrupper finns möjlighet att boka gymmet på lediga tider.

*På tisdagarna kl. 14.00 finns en ledarledd gruppträning med social samvaro. Kontakta rehabassistent Christina Karlsson för mera information. Tfn: 076-768 48 23

*Första tisdagen i varje månad kl. 11.00–12.00 finns sjukgymnast på gymmet för tips och råd om träning. Nästa tillfälle: 2/2

Kunskap

Fjärde onsdagen i varje månad på Brygghörnans Onsdagscafé

kl. 15.00 Temaföreläsning

Vårdcentralen Bra Liv eller Vrigstad Läkarmottagning ansvarar.

Ons. 27/1 kl. 15.00 Tema "Vardagsmotionens betydelse för hälsan"

Föreläsare: Anna-Marie Kristoffersen, Leg. sjukgymnast/ergonom Sävsjö Vårdcentral.

Nytt Är Nya möjligheter!

Föreläsningarna på Brygghörnan är gratis. Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan. Tfn: 0382-154 83
Välkommen!
Västra Järnvägsgatan 11A Sävsjö