

Babysimkurs

Måndag kl. 14.30 (6 mån-18 mån) start 11/1

Tisdag kl. 09.45 (8v-12 mån) start 12/1

Babybad drop in

September - April. Lördagar kl. 09.00 -10.00

Minisim start 11/1

Måndag kl. 16.30 (2,5-5 år)

Måndag kl. 17.10 (1,5-2,5 år)

Lek o plask start 11/1

(5 år och äldre)

Måndag 15,10

Nybörjarsimskola start 11/1

(6 år och äldre)

Måndag kl. 15.10

Måndag kl. 15.50

Märkestagning start 11/1

(Järn tom silver)

Måndag kl. 15.50

Vuxensimskola Start 13/1 & 9/3

Onsdag kl. 20.00 8 ggr

Vatten-gymnastik

Måndag kl. 18.30, 20.00 start 11/1

Tisdag kl. 09.00 start 12/1

Torsdag kl. 20.00 start 14/1

Aqua Tabata start 12/1

Tisdag kl. 20.00 Högintensiv vattenträning

Coreträning Bas +

Söndag 15.30 start 10/1

minst 10 anmälda

Spinning

Måndag kl. 17.30 start 11/1

Tisdag kl. 18.45 start 12/1

Onsdag kl. 18.45 start 13/1

Torsdag kl. 17.30 start 14/1

Fredag kl. 07.15 start 8/1

Kursstarter vecka 1, 2.

Anmälan

till Familjebadet

0382-153 01

OBS! Begränsat antal deltagare.

Prova på spinning?

7/1-16 kl. 17.30-18.30



Välkomna!

Sävsjö Kultur och Fritid

www.savsjo.se

KURSER VÅREN 2016