

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,25

Måndag	Lunch:	Köttgryta med ris/ potatis kokta grönsaker
	Dessert:	Banan
	Kvällsmål:	Kräm och mjölk, smörgås med köttbullar och rödbetsallad
Tisdag	Lunch:	Sprödbakad fiskfilé, hummersås kokt potatis, grönsaker
	Alternativ:	Isterband
	Dessert:	Glass
	Kvällsmål:	Tomatsoppa, kalvfrikadeller och smörgås
Onsdag	Lunch:	Ugnstekt falukorv med stuvad spenat och potatis
	Dessert:	Nyponsoppa med tunn grädde, skorpa
	Kvällsmål:	Makaronipudding, lingon
Torsdag	Lunch:	Köttsoppa med ostsmörgås
	Alternativ:	Fläskpannkaka med lingonsylt
	Dessert:	Äppelkaka, vaniljsås
	Kvällsmål:	Västerbottenpaj blandsallad, dressing
Fredag	Lunch:	Matjessill, färsk potatis och gräddfil
Midsommar-		kokta grönsaker
Afton	Alternativ:	Kokt skinka
	Dessert:	Jordgubbar och grädde
	Kvällsmål:	Omelett med räkstuvning, prinskorv och köttbullar
Lördag	Lunch:	Ananaskassler, sås och potatis, kokta grönsaker
Midsommar-		
dagen	Dessert:	Tårta
	Kväll:	Grillad kycklingklubba och potatissallad
Söndag	Lunch:	Helstekt kotletrad, potatis och champinjonsås, kokta grönsaker
	Dessert:	Päron med vaniljglass, chokladsås
	Kvällsmål:	Risgrynsgröt med saftsås, smörgås

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V, 26

Måndag	Lunch:	Kalops och potatis, kokta grönsaker, rödbetor
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Grön ärtsoppa, smörgås
Tisdag	Lunch:	Kokt fisk, ägg och persiljesås, Potatis, grönsaker
	Alternativ:	Wienerkorv, sås och potatis
	Dessert:	Aprikoshalva med grädde
	Kvällsmål:	Bondomelett, lingon och sallad
Onsdag	Lunch:	Korv stroganoff, potatis/ris, kokta grönsaker
	Dessert:	Björnbärsoppa
	Kvällsmål:	Raggmunk med bacon, lingon
Torsdag	Lunch:	Gulaschsoppa, smörgås
	Alternativ:	Köket bestämmer
	Dessert:	Risgrynskaka och sylt
	Kvällsmål:	Stuvad grönsaker och stekt prinskorv
Fredag	Lunch:	Nasigoreng (kyckling, ris, grönsaker) med curry dressing
	Dessert:	Kaka
	Kvällsmål:	Räklåda, tomatsallad
Lördag	Lunch:	Schweizare, sås och kokt potatis grönsaker
	Dessert:	Jordgubbskräm
	Kvällsmål:	Kycklingspett, potatisgratäng sallad
Söndag	Lunch:	Slottsstek, sås och potatis, gelé, varma grönsaker
	Dessert:	Marängsviss
	Kvällsmål:	Nubberöra (ansjovis) och färsk potatis

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,27

Måndag	Lunch:	Kokt pasta med köttfärssås grönsaker
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Ugnspannkaka med sylt, smörgås
Tisdag	Lunch:	Fiskgratäng, kokt potatis och grönsaker
	Alternativ:	Lasagne
	Dessert:	Apelsinsoppa
	Kvällsmål:	Brynt potatis och bacon
Onsdag	Lunch:	Köttbullar, brunsås och potatis grönsaker, inlagd gurka, lingon
	Dessert:	Kräm
	Kvällsmål:	Omelett med sparrisstuvning, små varmt
Torsdag	Lunch:	Grönsakssoppa, bröd, ost och smör
	Alternativ:	Pytt i panna, rödbetor
	Dessert:	Pannkakor med sylt
	Kvällsmål:	Blandad fruktkräm, smörgås och stekt ägg
Fredag	Lunch:	Matjessill, färsk potatis och gräddfil
	Alternativ:	Kokt skinka
	Dessert:	Jordgubbar och grädde
	Kvällsmål:	Ostsoppa med skinka, smörgås
Lördag	Lunch:	Isterband med blomkål potatis
	Dessert:	Rabarberpaj med vaniljsås
	Kväll:	Fyllt pannkaksrulle, sallad och dressing
Söndag	Lunch:	Plommonspäckad fläskkarré, potatis och sås, kokta grönsaker, inlagd gurka
	Dessert:	Toscafrukt med grädde
	Kvällsmål:	Risgrynsgröt med saftsås, smörgås

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,28

Måndag	Lunch:	Fläskgryta, kokt potatis grönsaker, gelé
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Tonfiskgratäng, sallad
Tisdag	Lunch:	Stekt spätta, kall dillsås och kokt potatis, grönsaker
	Alternativ:	Kalkonsnitzel
	Dessert:	Hallonsoppa
	Kvällsmål:	Spenatsoppa, ägghalva och smörgås
Onsdag	Lunch:	Kokt köttkorv, senapssås, kokt potatis och grönsaker
	Dessert:	Aprikoskräm
	Kvällsmål:	Potatisbullar och stekt bacon
Torsdag	Lunch:	Potatis och purjolökssoppa, bröd, ost och smör
	Alternativ:	Flygande Jacob
	Dessert:	Bärpaj och glass
	Kvällsmål:	Broccoligratäng, små varmt
Fredag	Lunch:	Kycklinggryta, ris/potatis kokta grönsaker
	Dessert:	Jordgubbskompott
	Kvällsmål:	Crepes med räkor, smörgås
Lördag	Lunch:	Färs i ugn, sås och potatis kokta grönsaker, lingon, inlagd gurka
	Dessert:	Chokladpudding, vispad grädde
	Kväll:	Sillafat med kokt potatis
Söndag	Lunch:	Panerad fläskkötlet, potatis och sås, kokta grönsaker, inlagd gurka
	Dessert:	Blåbärsknytte med grädde
	Kvällsmål:	Risgrynsgröt med saftsås, smörgås

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,29

Måndag	Lunch:	Dillkött, kokt potatis grönsaker
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Köket bestämmer
Tisdag	Lunch:	Stekt sejfilé, kall sås och kokt potatis, grönsaker
	Alternativ:	Kallskuren skinka
	Dessert:	Kaka
	Kvällsmål:	Korv med bröd, kräm
Onsdag	Lunch:	Persiljejärpar, gräddsås, kokt potatis och grönsaker, inlagd gurka, lingon
	Dessert:	Glass
	Kvällsmål:	Äggakaka och lingonsylt
Torsdag	Lunch:	Redd grönsakssoppa bröd, ost och smör
	Alternativ:	Gratäng med skinka
	Dessert:	Muffinskaka
	Kvällsmål:	Laxpanna med kall örtsås
Fredag	Lunch:	Stekt wienerkorv, stuvad spenat och kokt potatis kokta grönsaker
	Dessert:	Fruktsallad
	Kvällsmål:	Paj med broccoli och ost, sallad och dressing
Lördag	Lunch:	Biff alá Lindström, sås och potatis kokta grönsaker, inlagd gurka
	Dessert:	Nyponsoppa med tunn grädde
	Kväll:	Skagenrulle med grönsallad
Söndag	Lunch:	Svart vinbärsstek, potatis och sås, kokta grönsaker, inlagd gurka
	Dessert:	Maränger, grädde och frukt
	Kvällsmål:	Mannagrynsgröt med saftsås, smörgås

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,30

Måndag	Lunch:	Korv stroganoff, ris/ potatis, kokta grönsaker
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Bondomelett och lingon
Tisdag	Lunch:	Matjessill, färsk potatis och gräddfil kokta grönsaker
	Alternativ:	Kokt skinka
	Dessert:	Rabarberkräm
	Kvällsmål:	Klar grönsakssoppa med ört crème och smörgås
Onsdag	Lunch:	Raggmunk med bacon, lingon och kokta grönsaker
	Dessert:	Päronsoppa
	Kvällsmål:	Äggröra och stekt korv
Torsdag	Lunch:	Morotsoppa bröd, ost och smör
	Alternativ:	Gräddstuvad pytt i panna
	Dessert:	Pannkakor med sylt
	Kvällsmål:	Kalvsylta med stuvad potatis
Fredag	Lunch:	Köttfärsbiffar, brun sås och potatis kokta grönsaker, lingon, inlagd gurka
	Dessert:	Vaniljglass med chokladsås
	Kvällsmål:	Kaviarfrestelse, smörgås
Lördag	Lunch:	Kalops och potatis kokta grönsaker, rödbetor
	Dessert:	Predikantsoppa, tunn grädde
	Kväll:	Mimosasallad, skinka och kokt potatis
Söndag	Lunch:	Herrgårdskyrckling, potatis/ris kokta grönsaker
	Dessert:	Ananaskaka, grädde
	Kvällsmål:	Risgrynsgröt, smörgås

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,31

Måndag	Lunch:	Krämig fläskköttsgryta, kokt potatis och grönsaker
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Köket bestämmer
Tisdag	Lunch:	Fiskgratäng med dill, potatis och kokta grönsaker
	Alternativ:	Skånk äggakaka, lingonsylt
	Dessert:	Hallonkräm
	Kvällsmål:	Äppelris, stekt ägg smörgås
Onsdag	Lunch:	Ugnsstekt falukorv, potatismos och kokta grönsaker
	Dessert:	Vit chokladmousse
	Kvällsmål:	Stuvad potatis och små varmt
Torsdag	Lunch:	Kycklingsoppa Toscana bröd, ost och smör
	Alternativ:	Köttbullepanna, brunsås
	Dessert:	Päronhalva med vispad grädde
	Kvällsmål:	Gräddstuvad pytt i panna
Fredag	Lunch:	Fylld köttfärslimpa, brun sås och potatis, kokta grönsaker, inlagd gurka
	Dessert:	Bärsoppa
	Kvällsmål:	Skaldjursoppa med brödkrutonger
Lördag	Lunch:	Lax i ugn med örter, dillmajonäs och potatis, kokta grönsaker
	Dessert:	Mandeltårta
	Kväll:	Crepes med köttfärs, grekisk sallad
Söndag	Lunch:	Söndagsstek med sås och potatis kokta grönsaker
	Dessert:	Glassbakelse
	Kvällsmål:	Skinkomelett

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,32

Måndag	Lunch:	Kasslergryta, kokt potatis och grönsaker
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Stuvad spenat, stekt korv
Tisdag	Lunch:	Sprödbakad torskrygg, varm örtsås potatis och kokta grönsaker
	Alternativ:	Schnitzel
	Dessert:	Blåbärssoppa
	Kvällsmål:	Äggröra, småvarmt
Onsdag	Lunch:	Frukostkorv med senapssås, potatis och kokta grönsaker
	Dessert:	Kräm
	Kvällsmål:	Fiskpudding med skirat smör
Torsdag	Lunch:	Köttfärssoppa serverad med crème fraiche bröd, ost och smör
	Alternativ:	Kyckling risotto, dressing
	Dessert:	Pannkakor och sylt
	Kvällsmål:	Makaronilåda med lingonsylt
Fredag	Lunch:	Färsbiffar, gräddsås och potatis, kokta grönsaker, inlagd gurka
	Dessert:	Frukt med grädde
	Kvällsmål:	Varm smörgås med räkstuvning
Lördag	Lunch:	Biff stroganoff ris/ potatis, kokta grönsaker
	Dessert:	Stekta äpplen och vaniljglass
	Kväll:	Kökets paj, sallad och dressing
Söndag	Lunch:	Stekt kalkonbröst, med rosépepparsås potatis och kokta grönsaker
	Dessert:	Fromage, kex
	Kvällsmål:	Risgrynsgröt, smörgås

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,33

Måndag	Lunch:	Fiskgryta, kokt potatis och ärtor
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Isterbandslåda, rödbetor
Tisdag	Lunch:	Kåldolmar, sås och potatis kokta grönsaker, lingon
	Dessert:	Rabarberkräm med mjölk
	Kvällsmål:	Omelett med svampstuvning, småvarmt
Onsdag	Lunch:	Pannbiff med lök, potatis, sås och kokta grönsaker
	Dessert:	Fruktsallad med vaniljvisp
	Kvällsmål:	Gratäng med rotfrukter och skinka
Torsdag	Lunch:	Köttsoppa bröd, ost och smör
	Alternativ:	Fläskpannkaka och lingonsylt
	Dessert:	Katrinplommonkaka, gräddmjölk
	Kvällsmål:	Matjessill, gräddfil och kokt potatis
Fredag	Lunch:	Kycklinggryta med aprikoser potatis, kokta grönsaker
	Dessert:	Glass
	Kvällsmål:	Brynt potatis, kalvsylta och rödbetssallad
Lördag	Lunch:	Schnitzel med béarnaisesås, potatis, kokta grönsaker
	Dessert:	Bärpaj och grädde
	Kväll:	Gratäng med räkor och dill, grönsallad
Söndag	Lunch:	Helstekt fläskkarré med sås potatis och kokta grönsaker
	Dessert:	Brulépudding och karamellsås
	Kvällsmål:	Risgrynsgröt, smörgås

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,34

Måndag	Lunch:	Köttbullar och potatismos, lingonsylt
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Kokt blomkål med skinksås
Tisdag	Lunch:	Stekt hokifilé med dragonsås potatis och kokta grönsaker
	Alternativ:	Köket bestämmer
	Dessert:	Sviskonkräm med mjölk
	Kvällsmål:	Lasagne och sallad
Onsdag	Lunch:	Stekt fläsk med löksås och potatis, Grönsaker, lingonsylt
	Dessert:	Fruktsoppa
	Kvällsmål:	Dillstuvad potatis, prinskorv
Torsdag	Lunch:	Skördesoppa bröd, ost och smör
	Alternativ:	Skinkgratäng
	Dessert:	Blåbärspaj och vaniljglass
	Kvällsmål:	Kycklingröra (kall) och kokt potatis, sallad
Fredag	Lunch:	Köttfärsgratäng, kokta grönsaker
	Dessert:	Apelsinris
	Kvällsmål:	Korvsauté
Lördag	Lunch:	Isterband och persiljesås, potatis, kokta grönsaker
	Dessert:	Drottningssoppa och kex
	Kväll:	Potatisgratäng med kallskuren skinka/ rostbiff, grönsallad
Söndag	Lunch:	Äppelskinka med sås potatis och kokta grönsaker
	Dessert:	Persikahalva, vispgrädde
	Kvällsmål:	Risgrynsgröt, smörgås

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,35

Måndag	Lunch:	Pepparrotsgryta, kokt potatis Varma grönsaker
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Morotssoppa, smörgås
Tisdag	Lunch:	Kaviarfisk, potatis och kokta grönsaker
	Alternativ:	Köket bestämmer
	Dessert:	Våffla med syltgrädde
	Kvällsmål:	Varmkorv med bröd, potatismos
Onsdag	Lunch:	Köttfärslimpa, brunsås och potatis, grönsaker, lingonsylt, inlagd gurka
	Dessert:	Saftsoppa
	Kvällsmål:	Välling, smörgås med kokt ägg och ansjovis
Torsdag	Lunch:	Sparrissoppa med frikadeller bröd, ost och smör
	Alternativ:	Pastagrätäng
	Dessert:	Äppelpaj och vaniljsås
	Kvällsmål:	Fiskburgare, dill dressing och potatismos
Fredag	Lunch:	Stuvade makaroner och köttbullar ** kokta grönsaker
	Dessert:	Rabarber och jordgubbskräm
	Kvällsmål:	Kycklingpaj, sallad och dressing
Lördag	Lunch:	Ugnstek falukorv med örtekryddat Potatismos, kokta grönsaker
	Dessert:	Chokladkaka med vispad grädde
	Kväll:	Janssons frestelse, små varmt
Söndag	Lunch:	Nötstek med rödvinssås potatis och kokta grönsaker
	Dessert:	Pannacotta med kiwi
	Kvällsmål:	Mannagrynspudding, saftsås

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,36

Måndag	Lunch:	Pasta och köttfärssås, kokta grönsaker
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt
Tisdag	Lunch:	Stekt sejfilé med hollandaisesås potatis och kokta grönsaker
	Alternativ:	Snitzel
	Dessert:	Nyponsoppa
	Kvällsmål:	Kalvfrikadeller och tomatsoppa, smörgås
Onsdag	Lunch:	Falukorv med stuvad spenat, kokt potatis, grönsaker
	Dessert:	Päronkräm
	Kvällsmål:	Isterbandslåda, rödbetor
Torsdag	Lunch:	Köttsoppa bröd, ost och smör
	Alternativ:	Raggmunk med bacon
	Dessert:	Chokladpudding och grädde
	Kvällsmål:	Pölsa med brynt potatis, rödbetor
Fredag	Lunch:	Rimmad fläskbög och rotmos
	Dessert:	Chokladglass
	Kvällsmål:	Köttfärscrepes, tomatsallad
Lördag	Lunch:	Dillkött och potatis, kokta grönsaker
	Dessert:	Mazarin
	Kväll:	Janssonsfröstelse med små varmt
Söndag	Lunch:	Kotlettrad med potatisgratäng champinjonsås, kokta grönsaker
	Dessert:	Cheesecake med jordgubbe
	Kvällsmål:	Risgrynsgröt, smörgås

MATSEDEL FÖR SÄVSJÖ KOMMUNS ÄLDREOMSORG

V,37

Måndag	Lunch:	Korvstroganoff med ris/ potatis, kokta grönsaker
	Dessert:	Frukt
	Kvällsmål:	Chili con carne, sallad
Tisdag	Lunch:	Kokt torsk, äggsås kokt potatis och grönsaker
	Alternativ:	Köttkorv
	Dessert:	Äppelsoppa
	Kvällsmål:	Bondomelett med lingon
Onsdag	Lunch:	Stekt fläsk med löksås potatis, grönsaker
	Dessert:	Kräm
	Kvällsmål:	Skinkfrestelse, sallad
Torsdag	Lunch:	Gulaschsoppa, crème fraiche bröd, ost och smör
	Alternativ:	Kycklingpanna, crème fraiche
	Dessert:	Risgrynskaka med sylt
	Kvällsmål:	Stuvade morötter, prinskorv
Fredag	Lunch:	Schweizare, sås och potatis, kokta grönsaker
	Dessert:	Morotskaka
	Kvällsmål:	Skomakarlåda, sallad
Lördag	Lunch:	Kalops och potatis, rödbetor kokta grönsaker
	Dessert:	Toscakaka
	Kväll:	Varmrökt lax och potatissallad
Söndag	Lunch:	Slottsstek, stekt kulpotatis, sås kokta grönsaker, gelé, inlagd gurka
	Dessert:	Ostkaka med sylt och grädde
	Kvällsmål:	Pytt i panna och stekt ägg, rödbetor