

# Program för Anhörigträffar Höst – 2016



I samarbete med: Vårdcentralen Bra Liv, Vrigstad Läkarmottagning,  
Svenska Kyrkan, Frikyrkorna, Studieförbund och  
frivilliga organisationer

## Välkommen att vara med i en anhöriggrupp/föräldragrupp!

Där vi möts för gemenskap, samtal, erfarenhetsutbyte och även för att få information inom olika områden.

### Föräldragrupp

För dig som är förälder till barn med särskilda behov/funktionsnedsättning.  
Start: onsdagen den 14/9 kl. 18-20  
Plats: Mötesplats Brygghörnan Västra Järnvägsg. 11A Sävsjö  
**Obs! Anmälan senast 7/9.**  
I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



### Anhöriggrupp/Träningsgrupp Sävsjö

Onsdagar kl. 14.00–15.30  
Start 17/8  
Plats: Brygghörnan Sävsjö

### Vrigstad

Tisdagar kl. 10.00–11.30.  
Start 13/9  
Plats: Vrigstad Läkarmottagning  
**Obs! Anmälan senast 9/9**

## Må Bra-dagar med taktil hand, fot eller ryggmassage

Vid tre tillfällen under hösten kan du som är anhörig boka in dig för en avkopplande stund med hjälp av taktil massage.



Yvonne Karlstad och Susanne Holmberg, anställda i Sävsjö kommun är utbildade i taktil massage och ger dig ca 20 minuters skön avkoppling.

**Det finns tider att boka mellan kl. 14.00–17.00.** Behandlingen är kostnadsfri. Vi bjuder på fika i samband med din behandling.

**Datum:** torsdagar 29 september, 27 oktober, 24 november

**Plats:** Mötesplats Brygghörnan Sävsjö

**Obs! Anmälan senast 3 dagar före varje Må Bra-dag till**

**Madeleine Sjöstrand eller Jennie Fyhr. Tfn: 0382-154 83, 0382-154 78**

## Välkommen till aktiviteter under Årets Anhörigvecka!

**Onsdag den 5 oktober:**

**1-årsjubileum av mötesplats Brygghörnan, Sävsjö**

Klockan 10.00–12.00: Öppet Hus med informationsbord  
Rollatorservice

Klockan 14.00–16.00: Föreläsning om kost och motion

Vi bjuder på fika på Brygghörnan under dagen!



**Torsdag den 6 oktober:**

**Kampen – sorgen - glädjen**

Föreläsningkväll med Lena Helgesson som är mamma till ståupp-komikern, författaren och skådespelaren Jonas Helgesson. Hon berättar om kampen, vårdorna och lyckan som mamma till *Grabben i kuvösen bredvid*.



Föreläsningen är kostnadsfri. Fika till självkostnadspris

**Tid:** klockan 18.00

**Plats:** Kulturhuset Sävsjö *Obs! Anmälan senast 3/10*

Mer information om veckan kommer.

## Tema-kvällar om demens

**Välkommen till två informationstillfällen om hjälp och stöd när minnet sviker.**

**Torsdag den 13 oktober:** Information om demenssjukdomar.

Torbjörn Lund Ramberg, läkare Vrigstad läkarmottagning.

**Torsdag den 27 oktober:** Bemötande och välbefinnande vid demens.

Irene Ericsson, Lektor Hälsohögskolan Jönköping.

**Tid:** Klockan 17.00–19.00

**Plats:** Mötesplats Brygghörnan Västra Järnvägsgatan 11A, Sävsjö

*Obs! Anmälan senast en vecka före varje träff.*

## Att vara anhörig vid psykisk ohälsa.

**Torsdagen den 10 november**

Tema-kväll tillsammans med Eva-Marie Karlsson, kurator och KBT-terapeut Sävsjö vårdcentral. Möjlighet till frågestund. Fika till självkostnadspris.

**Tid:** kl. 18.00–20.00

**Plats:** Mötesplats Brygghörnan Västra Järnvägsgatan 11A, Sävsjö

*Obs! Anmälan senast 3/11*



## Anhörigas Julfest!

**Torsdagen den 8 december.** Särskild information kommer.

### Mötesplats Brygghörnan Gemenskap - Aktivitet - Kunskap

Du som är anhörig är välkommen till aktiviteter som anordnas på Mötesplats Brygghörnan.

På torsdagarna är gymmet öppet för dig som finns med i anhörigstödet och även för seniorer mellan kl. 8.00-12.00.

Fjärde onsdagen varje månad anordnas en temaföreläsning som är öppen för alla intresserade. Tid: kl. 15.00

Se Brygghörnans program:

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/ovrigt-inom-stod--omsorg/motesplats-brygghornan.html>

**För mer information är du välkommen att kontakta oss.**

**Vård & omsorg -**

**Funktionshinderomsorg:**

Madeleine Sjöstrand

0382-154 83

[madeleine.sjostrand@savsjo.se](mailto:madeleine.sjostrand@savsjo.se)

Besöksadress:

V:a Järnvägsgatan 11A

576 35 Sävsjö

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/anhorig-och-narstaende>

**Individ & familjeomsorg:**

Jennie Fyhr

0382-154 78

[jennie.fyhr@savsjo.se](mailto:jennie.fyhr@savsjo.se)

Besöksadress:

Djurgårdsgatan 5

576 31 Sävsjö