

Mötesplats Brygghörnan

Gemenskap · Aktivitet · Kunskap

September

Gemenskap

Onsdagscafé på Brygghörnan!

Klockan 14.00–16.00

Smörblomman anordnar fika till självkostnadspris.

- Onsdag 7/9 Kjell Olsson spelar vinylskivor med 50-talsmusik.
- Onsdag 14/9 Musikquiz till kaffet! SPF ansvarar.
- Onsdag 21/9 Sång & Musik av och tillsammans med Hantverkarens Dagliga verksamhet.
- Onsdag 28/9 Klockan 14.00 Mingel, gemenskap och fika.
Klockan 15.00 Temaföreläsning

Aktivitet

Gymmet är öppet för alla seniorer och alla inom anhörigstödet på torsdagar klockan 8.00–12.00.

På tisdagar och onsdagar är Du välkommen med på Brygghörnans sittgympa!

Observera tiden: 13.30–14.15 både tisdagar och onsdagar.

Anmäl ditt intresse till rehabassistent Christina Karlsson tfn: 076-768 48 23

Första tisdagen i varje månad kl. 11.00–12.00 finns sjukgymnast på gymmet för tips och råd om träning.

Nästa tillfälle: tisdagen den 6 september.

Gratis föreläsningar

Våra föreläsningar är gratis, fika finns att köpa till självkostnadspris.

Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan.

Telefon: 0382-154 83

Västra Järnvägsgatan 11A, Sävsjö

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/ovrigt-inom-stod--omsorg/motesplats-brygghornan.html>

Kunskap

Temaföreläsning fjärde onsdagen i varje månad på Brygghörnans onsdagscafé klockan 15.00.

Vårdcentralen Bra Liv eller Vrigstad Läkarmottagning ansvarar.

– Onsdag 28/9 klockan 15.00

Tema: Artros. Hur kan man förebygga och lindra smärta? Information om sjukdomen och råd om förhållningssätt.

Föreläsare: Anders Wester sjukgymnast Vrigstad läkarmottagning.

Välkommen!