

Mötesplats Brygghörnan

Gemenskap · Aktivitet · Kunskap

Maj

Gemenskap

Onsdagscafé på Brygghörnan!

Klockan 14.00–16.00

Smörblomman anordnar fika till självkostnadspris.

- Onsdag 4/5 Stick- och handarbetscafé!
- Onsdag 11/5 Musikquiz till kaffet! SPF ansvarar.
- Onsdag 18/5 Klockan 14.00 "Hela Brygghörnan sittgympar". Fika och gemenskap efteråt.
- Onsdag 25/5 Klockan 14.00 Mingel, gemenskap och fika.
Klockan 15.00 Temaföreläsning

Aktivitet

Gymmet är öppet för alla seniorer och alla inom anhörigstödet på torsdagar klockan 8.00–12.00.

Tisdagen den 3 maj klockan 11.00–12.00 finns sjukgymnast på gymmet för tips och råd om träning.

NYHETER:

Prova på sittgympa!

Tisdagen den 10 maj kl. 14–14.30. Brygghörnans café är öppet klockan 13.30–15.30. Det serveras våfflor till självkostnadspris.

Häng med på stavgång!

Torsdagen den 12 maj kl. 9.30. Start från Brygghörnan. Möjlighet till enkel fika efteråt till självkostnadspris.

Ledare: Gull Ahlander

Gratis föreläsningar

Våra föreläsningar är gratis, fika finns att köpa till självkostnadspris.

Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan.

Telefon: 0382-154 83

Västra Järnvägsgatan 11A, Sävsjö

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/ovrigt-inom-stod--omsorg/motesplats-brygghornan.html>

Kunskap

Temaföreläsning fjärde onsdagen i varje månad på Brygghörnans onsdagscafé klockan 15.00.

Vårdcentralen Bra Liv eller Vrigstad Läkarmottagning ansvarar.

– Onsdag 25/5 klockan 15.00
Tema: KOL- Kronisk obstruktiv lungsjukdom. Hur vet man att man har KOL? Behandling? Hur är det att leva med sjukdomen och att vara anhörig?

Föreläsare: Anneli Forsum Astma/KOL-sjuksköterska, Sävsjö vårdcentral.

Välkommen!