

Information om  
**AVLÖSNING I  
HEMMET**



## Vem kan få avlösning i hemmet?

Du som är anhörig och vårdar make/maka i hemmet kan beviljas avlösning i hemmet.

Syftet med avlösning är att den närstående ska kunna känna trygghet under den tid som Du som anhörig vistas utanför hemmet eller har behov av egen tid.

Kriterier för att insatsen ska beviljas är att den närstående har:

- Ett fysiskt och/eller psykiskt funktionshinder samt en anhörig, som vårdar den enskilde i det gemensamma hemmet och som har ett behov av stöd och avlastning
- Uppenbara svårigheter att vistas ensam hemma

En biståndshandläggare från kommunen gör en bedömning och fattar ett beslut enligt socialtjänstlagen om rätten till avlösning.

## Vad innebär avlösning i hemmet?

Att hemtjänstpersonal kommer hem och avlöser Dig så att Du kan få möjlighet till egen tid för avkoppling eller aktivitet.

Du kan få upp till 12 timmars kostnadsfri avlösning per månad.

## Vem utför avlösarservicen?

Hemtjänstpersonal från äldreomsorgen.

Om ni har valt en annan utförare än kommunen så är det den personalen som utför avlösarservicen.

## Under vilka tider kan man få avlösning?

Du kan få avlösning vid enstaka tillfällen, vid flera planerade tillfällen eller vid samma tidpunkt varje vecka.

Efter att du blivit beviljad insatsen avlösarservice kontaktar Du områdeschefen för hemtjänst helst tre dagar i förväg, så Dina önskemål om tider kan planeras in.

Områdeschef för hemtjänst Söder

Marie Gustafsson tfn: 0382-156 85

Områdeschef för hemtjänst Norr

Maria Svensson tfn: 0382-154 90

## Vill du veta mer?

Kontakta:

Biståndshandläggare för hemtjänst Söder

Per Larsson telefon: 0382-154 44

Biståndshandläggare för hemtjänst Norr

Therese Eknäs telefon: 154 28

Anhöringsamordnare Madeleine Sjöstrand telefon: 0382-154 83

