

Mötesplats Brygghörnan

Gemenskap · Aktivitet · Kunskap

April

Gemenskap

Onsdagscafé på Brygghörnan!

Klockan 14.00–16.00

- Onsdagen den 5 april klockan 14.00:
Försök inte lura mig! Högländets kommunpolis Anders Sjöo ger information.
- Onsdagen den 12 april
Musikquiz till kaffet! SPF ansvarar.
- Onsdagen den 19 april
Mingel, gemenskap och fika.
- Onsdagen den 26 april Klockan 14.00
Temaföreläsning: **Individens behov i centrum.**

Våffelcafé på Brygghörnan!

Fredagen den 28 april
klockan 10.00–11.30.

Aktivitet

Det finns möjlighet att träna i grupp
måndag och tisdag förmiddag.

Vill du motionera med stavgång? På
Brygghörnan finns ett antal stavar att låna.

Sittgympa klockan 13.30–14.15 på tisdagar
och onsdagar.

Ledare: Rehabassistent Christina Karlsson
Telefon: 076-768 48 23

Gymmet är öppet för alla seniorer och alla
inom anhörigstödet på torsdagar klockan
8.00–12.00.

Sjukgymnast finns på Brygghörnans gym
första torsdagen i varje månad för tips och
råd om träning. Tid: klockan 10.30–11.30.
Nästa tillfälle: torsdagen den 6 april.

Gratis föreläsningar

Våra föreläsningar är gratis, fika finns att köpa
till självkostnadspris.

Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan.

Telefon: 0382-154 83

Västra Järnvägsgatan 11A, Sävsjö

www.savsjo.se/brygghornan

brygghornan.html

Kunskap

Temaföreläsning fjärde onsdagen i varje
månad på Brygghörnans onsdagscafé.

Onsdagen den 26 april klockan 14.00

Tema: Individens behov i centrum.

Information från socialtjänsten om vilken
hjälp man kan få och av vem, om vardagen
känns svår på egen hand.

Föreläsare: Biståndshandläggare Therese
Eknäs och Per Larsson.

Observera tiden! Klockan 14.00.



Välkommen!