

Matsedel för Sävsjö kommuns skolor och förskolor**Vecka 3**

Måndag: 16 januari	Fläskköttsgröda och ris
Alternativ skola:	Majsgryda och ris
Tisdag: 17 januari	Kassler, pasta och kall vitlökssås
Alternativ skola:	Morotsbullar, pasta och kall vitlökssås
Onsdag: 18 januari	Köttbullar, brunsås och potatis
Torsdag: 19 januari	Tomatsoppa och pasta, smörgås
Fredag: 20 januari	Lax, citronsås och potatis

Vecka 4

Måndag: 23 januari	Lasagne
Alternativ skola:	Quornlasagne
Tisdag: 24 januari	Kyckling med ajvar, ris
Alternativ skola:	Böngryda och ris
Onsdag: 25 januari	Ungsgratinerad falukorv med tomat och purjolök, potatismos
Torsdag: 26 januari	Sprödstekt sejfilé, dillsås och potatis
Fredag: 27 januari	Kålpudding, sås och potatis, lingonsylt

Vecka 5

Måndag: 30 januari	Korvstroganoff och ris
Alternativ skola:	Kikärtgryta och ris
Tisdag: 31 januari	Stuvade makaroner och köttbullar
Alternativ skola:	Stuvade makaroner och falafel
Onsdag: 1 februari	Skinkgratäng
Torsdag: 2 februari	Fiskgratäng/stekt makrill och potatismos
Fredag: 3 februari	Husets soppa, bröd och smör

Vecka 6

Måndag: 6 februari	Gratinerad kyckling med tomat, ris
Alternativ skola:	Gryta med svarta bönor, ris
Tisdag: 7 februari	Stuvad potatis, isterband/frukostkorv
Alternativ skola:	Stuvad potatis, vegkorv
Onsdag: 8 februari	Stekt fisk, kall örtsås och potatis
Torsdag: 9 februari	Köket bestämmer
Fredag: 10 februari	Pasta med skinksås

Vecka 8

Måndag: 20 februari	Stekt falukorv, stuvade makaroner
Alternativ skola:	Stuvade makaroner, sojakorv
Tisdag: 21 februari	Köttssoppa, smörgås
Alternativ skola:	Grönsakssoppa, smörgås

Onsdag:
22 februari Fläskpannkaka och lingonsylt

Torsdag:
23 februari Stekt fiskfilé/lax, varm sås och potatis

Fredag:
24 februari Tacos

Vecka 9

Måndag:
27 februari Spaghetti och köttfärssås

Alternativ skola: Spaghetti och klimatsmart pastasås (morötter)

Tisdag:
28 februari Sprödbakad torsk, remouladsås och potatis

Onsdag:
1 mars Kebabgryta och ris

Torsdag:
2 mars Leverbiff/nötbullar, gräddsås och potatis. Inlagd gurka, lingon

Fredag:
3 mars Kyckling med sambal och ananas, klyftpotatis

Vecka 10

Måndag:
6 mars Kokt korv, potatismos. Grillgurka

Alternativ skola: Vegbiffar, potatismos

Tisdag:
7 mars Sejfilé/makrill, örtsås och potatis

Onsdag:
8 mars Köttfärslimpa, sås och potatis

Torsdag:
9 mars Raggmunk med stekt rökt tärnad skinka, lingon

Fredag:
10 mars Cowboysoppa, smörgås

Vecka 11

Måndag: 13 mars	Stuvade makaroner och stekt korv
Alternativ skolan:	Winjekorv och stuvade makaroner
Tisdag: 14 mars	Kyckling i dragonsås, ris
Alternativ skola:	Veggofilé i dragonsås, ris
Onsdag: 15 mars	Potatisbullar och blodpudding, lingonsylt
Torsdag: 16 mars	Studiedag
Fredag 17 mars	Studiededag

Vecka 12

Måndag: 20 mars	Köttgryta och potatis
Alternativ skola:	Linsgryta och potatis
Tisdag: 21 mars	Lasagne, sallad
Alternativ skola:	Vegetarisk lasagne
Onsdag: 22 mars	Tikki Masala (kycklinggryta) och ris
Torsdag: 23 mars	Stekt lax, kall säs och potatis
Fredag: 24 mars	Tomatsoppa, pasta. Smörgås