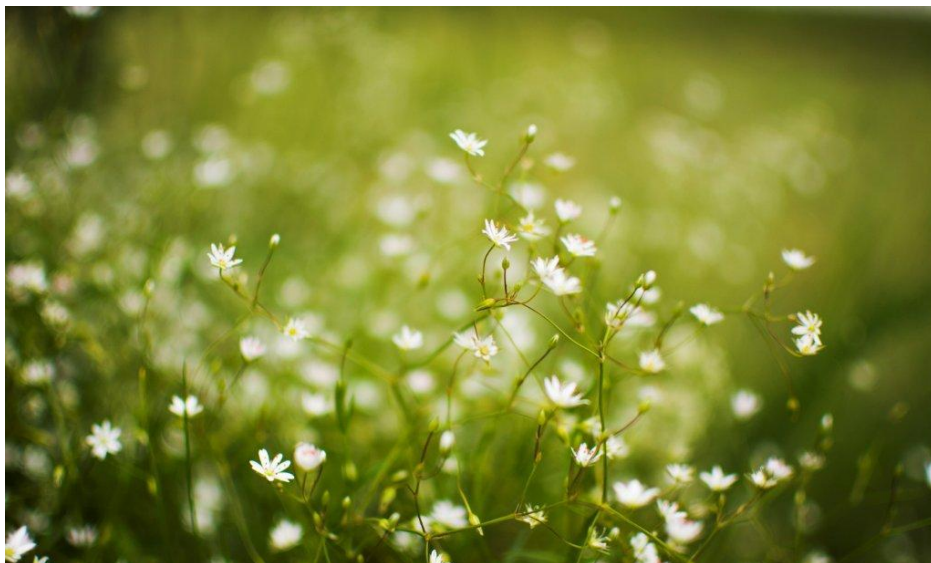


# Program för Anhörigträffar Våren – 2016



## Välkommen att vara med i en anhöriggrupp/föräldragrupp!

Där vi möts för gemenskap, samtal, erfarenhetsutbyte och även för att få information inom olika områden.

### Föräldragrupp

För dig som är förälder till barn med särskilda behov/funktionsnedsättning.  
Start: onsdagen den 10/2 kl. 18-20  
Plats: Mötesplats Brygghörnan  
Västra Järnvägsg. 11A Sävsjö

**Obs! Anmälan senast 8/2.**

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



### Anhöriggrupp/Träningsgrupp

#### Sävsjö

Onsdagar kl. 14.00–15.30

Start 13/1

Plats: Brygghörnan Sävsjö

**Obs! Anmälan senast 12/1**

#### Vrigstad

Tisdagar kl. 10.00–11.30.

Start 19/1

Plats: Vrigstad Läkarmottagning

**Obs! Anmälan senast 15/1**

### Tisdag 23/2 Temakväll

#### Våga prata om psykisk ohälsa!

Gäst: Peggie Winkler, ordförande i föreningen Hjärnkoll i Jönköpings län.

Peggie har erfarenhet av psykisk ohälsa både i hemmet och i arbetslivet.

Hon delar med sig av tankar och erfarenheter och ger hopp om att relationer trots kaos och smärta kan växa sig starka.

Möjlighet till frågestund. Fika till självkostnadspris.

Plats: Mötesplats Brygghörnan V Järnvägs. 11A Sävsjö

Tid: kl. 18.00.

Fika till självkostnadspris **Obs! Anmälan senast 19/2**



Välkommen till

# Brygghörnan

En mötesplats för Gemenskap Aktivitet och Kunskap!

Du som är anhörig är välkommen till aktiviteter som anordnas på Mötesplats Brygghörnan Västra Järnvägsgatan 11A Sävsjö.

Brygghörnan erbjuder möjlighet till social samvaro, träning och korta föreläsningar med olika tema som berör och är aktuellt.

På torsdagarna är gymmet öppet för dig som som finns med i anhörigstödet och även för seniorer mellan kl. 8.00-12.00.

Fjärde onsdagen varje månad anordnas en temaföreläsning som är öppen för alla intresserade. Tid: kl. 15.00

Se Brygghörnans program:

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/ovrigt-inom-stod--omsorg/motesplats-brygghornan.html>

## Vecka 10. Må bra-dagar för anhöriga som stödjer närstående.

Särskild information kommer.



## Tisdag 12/4 Vi lagar mat tillsammans!

En gemenskapskväll då vi lagar och äter en god måltid tillsammans.

Anhörigstödet står för planering av meny och inköp.

Plats: Mötesplats Brygghörnan Tid: Kl. 17.30

*Obs! Anmälan senast 8/4*

## Tisdag 31/5 Utflykt med grillkväll!

Särskild information kommer.

## Varmt välkommen till träffarna under våren!

I samarbete med: Vårdcentralen Bra Liv, Vrigstad Läkarmottagning, Svenska Kyrkan, Frikyrkorna, Studieförbund och frivilliga organisationer

## Önskar du ett enskilt stödsamtal?

Om du önskar ett enskilt stödsamtal med någon av oss anhörigsamordnare är du välkommen att höra av dig. Vi kan träffas på Brygghörnan eller annan plats som passar för dig.



## Välkommen att kontakta oss!

### Vård & omsorg -

#### Funktionshinderomsorg:

Madeleine Sjöstrand

0382-154 83

[Madeleine.sjostrand@savsjo.se](mailto:Madeleine.sjostrand@savsjo.se)

Besöksadress:

V:a Järnvägsgatan 11A

576 35 Sävsjö

#### Individ & familjeomsorg:

Jennie Fyhr

0382-154 78

[jennie.fyhr@savsjo.se](mailto:jennie.fyhr@savsjo.se)

Besöksadress:

Djurgårdsgatan 5

576 31 Sävsjö

Hemsida:

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/anhorig-och-narstaende>



### En bra plats är:

- En säker plats på nätet för erfarenhetsutbyte med andra anhöriga
  - en samlingsplats för information, råd och stöd till anhöriga.
- Genom e-tjänsten får du tillgång till:
- en kontaktperson för råd och stöd
  - lättillgänglig information, forskning och fakta
- Du kan välja att vara anonym.

[www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se)