

Vill Du vara med i en föräldragrupp?



Är du pappa eller mamma till ett barn med särskilda behov/funktionsnedsättning?

**Välkommen att vara med i en föräldragrupp
Med start onsdagen den 10 februari kl. 18.00.**

Diagnos eller ålder på ditt barn har inte någon betydelse. Men det kan kännas gott att få träffa andra i liknande situation. Lyfta tankar om hur livet är och om hur man ska ta hand om sig själv för att få fortsatt kraft.

Inplanerade datum i vår är ons 10/2, mån 14/3, Ons 6/4, mån 2/5 och ons 25/5. Vi har bjudit in gäster till en del gånger.

Vi hoppas att Du som tidigare deltagit i någon grupp fortsätter att vara med då vi kan bygga vidare på gemenskap, samtal och olika program.

I den här gruppen råder tystnadslöfte.

Deltagande i gruppen är kostnadsfritt. Fika till självkostnadspris.

Ledare för gruppen är Madeleine Sjöstrand Anhörigstöd Sävsjö kommun och Madeleine Svärd från Studieförbundet Vuxenskolan.

Det vore roligt om Du vill vara med!

Anmäl Dig senast den 8/2 till:

- Anhörigsamordnare Madeleine Sjöstrand 0382-154 83
madeleine.sjostrand@savsjo.se eller
- Verksamhetsutvecklare sociala området Madeleine Svärd
070-431 39 36 madeleine.svard@sv.se

Anhörigstöd Sävsjö Kommun i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan