



SÄVSJÖ KOMMUN

Program för Anhörigträffar



Hösten- 2014

Anhörigstöd Sävsjö Kommun



En mötesplats för anhöriga på nätet. För mer information kontakta anhörigsamordnaren eller gå in på www.gapet.se

Onsdag 10 sept. och tisdag den 16 sept.

startar vi upp anhöriggrupp/träningsgrupp i Sävsjö resp. Vrigstad.

Tid för båda grupperna: Kl. 14–15.30

Är du mamma eller pappa till ett barn med särskilda behov/funktionsnedsättning?

Varmt välkommen att vara med i en mamma eller pappa-grupp!

***Tors. 11 sept.** start av pappagrupp

***Tors den 18 sept.** start av mammagrupp

Plats och tid för båda grupperna:

Plats: Östra Järnvägsgatan 18 Kl. 18-20

Obs! Anmälan senast 8 september

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Ons 17 sept. Anhörigcafé

Information från Habiliteringscentrum Eksjö

Gäster: Vanja Hofman, psykolog och Åsa Hultegård, logoped och representant från Vuxenhabiliteringen.

Plats: Hantverkaren, Hantverkaregatan Sävsjö

Tid: Kl. 18-20

Utbildning om Demens

1 okt. Information om demenssjukdomar

9 okt. Smarta lösningar i vardagen

15 okt. Bemötande vid demens
Hjälp och stöd via kommunen

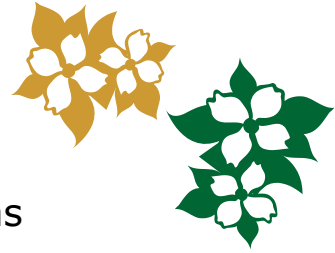


**Plats: Studieförbundet Medborgarskolans lokal,
Köpmangatan 4 Sävsjö**

Tid: Kl. 17-19

Arr: Anhörigstöd och Dementsteamet i samarbete med Medborgarskolan, Sävsjö

Välkommen till aktiviteter under **Årets Anhörigvecka!**



Sön 5 okt. "Det händer när du vilar" Tomas Sjödin talar och det blir sång av Cantabile.

Vrigstad kyrka kl. 18.00

Alla anhöriga är välkomna till drop-in-fika i Församlingshemmet Vrigstad mellan kl. 15 till kl. 17.30.

Ons 8 okt. Fånga livets möjligheter!

Seminarium med Eva Johansson, licensierad mental tränare, föreläsare, avslappningslärare och författare. Kulturhuset Sävsjö Kl. 13-16 eller Kl. 18-20.30



Tors 9 okt. Smarta lösningar i vardagen!

Arbetsterapeuter från landsting och kommun ger information och tips!

Mer information om veckan kommer!

Ons 22 okt. Anhörigcafé

Hur ansöker man om olika stödformer?

Isabell Björkegren, biståndshandläggare Sävsjö kommun är gäst.

Plats: Kamelen St. Torget 2 Sävsjö

Tid: Kl. 14-15.30

Ons 5 nov. Anhörigcafé

Anhörig och psykisk ohälsa

Ann-Kristin Karlsson, bitr. vårdenhetschef/
rehabsamordnare och Anna Thoursie, kurator
psykiatriska mottagningen, Vetlanda

Margareta Björkman, områdeschef socialpsykiatri
Sävsjö kommun

Plats: Familjecentralen, V Järnvägsg. 11 Sävsjö

Tid: kl. 18.00-20.00

December Julfest! Mer information kommer

Varmt välkommen till träffarna under hösten!



"Omsorg om sig själv är inte motsatsen till omsorg om andra. Det är förutsättningen".

Cecilia Ekhem

Vid frågor kontakta Anhörigsamordnare

Madeleine Sjöstrand Tfn 0382-154 83

Madeleine.sjostrand@savsjo.se

I samarbete med: Vårdcentralen Bra Liv, Vrigstad
Läkarmottagning, Svenska Kyrkan, Frikyrkorna,
Studieförbund och Frivilliga organisationer