

Babysimkurs

Måndag kl. 14.30 (8 v-12 mån)

start 1/9 + 17/11

Tisdag kl. 09.45

(6 mån-18 mån) start 2/9+ 18/11

Babybad drop in

September - April

Lördag kl. 09.00 -10.00

Minisim

Måndag kl. 16.30 (2,5 -5 år)

Måndag Kl. 17.10 (1,5 - 2,5 år)

Lek o plask

(5 år och äldre)

Måndag 15,10

Nybörjarsimskola

(6 år och äldre)

Måndag kl, 15.10

Måndag kl. 15.50

Märkestagning

(Järn tom silver)

Måndag kl. 15.50

Vuxensimskola

Onsdag kl. 20 v 36-45 10 ggr

Crawlkurs Nybörjare

Onsdag kl 20.00 v 46-51 6ggr

Vatten-gymnastik

Måndag kl. 18.30, 20.00

Tisdag kl. 09.00

Torsdag kl. 20.00

Aqua Tabata (NYHET!)

Tisdag 20.00

Högintensiv vattenträning

Coreträning Bas +

Söndag 15.30

Spinning

Måndag kl. 17.30

Tisdag kl. 18.45

Onsdag kl. 18.45

Torsdag kl. 18.45

Fredag kl. 07.15

Fredag kl. 09.30 (lättpass+bad)



Prova på - anmälan
70:-

Tisd 26/8

Kl. 20.00 "Tabata"
intensiv vattenträning

Onsd 27/8

Kl. 19.00 Spinning

Torsd 28/8

Kl. 20.00 Vattengympa

Kursstarter vecka 36
Anmälan Familjebadet
0382-153 01.

OBS! Begränsat antal deltagare.

Välkomna!
Sävsjö Kultur och Fritid

www.savsjo.se

KURSER HÖSTEN 2014