

Välkommen!

Du är hjärtligt välkommen att delta i en Anhöriggrupp eller en Rehabgrupp som finns på Vrigstad Läkarmottagning.

Grupperna är ett samarbete mellan Sävsjö kommuns anhörigstöd och Vrigstad Läkarmottagning.

Anhörigsamordnare Madeleine Sjöstrand och Arbetsterapeut Elin Friman håller i grupperna.



I anhöriggruppen träffas vi och promenerar en liten runda om vädret tillåter. Därefter fikar vi, pratar och umgås. Ibland bjuder vi in någon gäst efter önskemål som ger information.

I Rehabgruppen har vi sittande/stående träning och ibland även andra former av aktiviteter.

Vi tar också en paus med en uppfriskande och hälsosam dryck.



När startar vi?

Tisdagen den 16 september kl. 14.00–15.30 träffas vi på Vrigstad Läkarmottagning för uppstart. Därefter följer ytterligare 5 tillfällen.

Kostnad:

Fika/Smoothie 15 kr.

Deltagande i Rehabgruppen: Har Du frikort är det ingen kostnad, annars 100 kr.

OBS! Anmäl Dig senast senast den 9 september till:

Madeleine Sjöstrand Tfn: 0382-154 83

madeleine.sjostrand@savsjo.se

eller

Elin Friman Tfn: 0382-468 35

elin.friman@lj.se