

Välkommen att delta i Gruppträning med social samvaro!

Nu startar vi upp höstens gruppträning med social samvaro på Höglidens aktivering i Sävsjö.
Christina Karlsson kommer att hålla i träningen.

Anhörigsamordnare Madeleine Sjöstrand bjuder under tiden in din anhörig eller vän till gemensam samvaro och ev. promenad.
Därefter intas fika tillsammans med övriga.



När startar vi?

Onsdagen den 10 september kl. 14.00-15.30

Anmälan sker via telefon senast den 5 september till
Christina Karlsson tel. 076-768 48 23
Madeleine Sjöstrand tel. 154 83

Aktiviteten är kostnadsfri!

(Resan till och från aktiviteten ordnas på egen hand)

Fika 15 kr.

VÄLKOMNA!