



MISSBRUKSENHETEN, M o A

576 80 SÄVSJÖ

Kursledare:

Mari 154 48 Jennie 154 78

Behandlingsassistenter

CRA

Community Reinforcement Approach



Att förstärka och uppmärksamma

Vad är CRA?

- ◆ Ett rehabiliteringsprogram på 90 dagar
- ◆ Behandlingen har ett pedagogiskt synsätt och personen ses som en aktiv deltagare
- ◆ Personen uppmärksammas på de olika resurser som finns i hans/hennes sociala nätverk och i samhället runt omkring
- ◆ Personen får lära sig att utnyttja dessa resurser för att förstärka motivationen till förändring

CRA:s huvuduppgift

- ◆ Att hjälpa en aktiv person lära sig upptäcka utlösare till dryckes/drogbeteende
- ◆ Att hjälpa personen lära sig uppmärksamma förstärkare för alternativa beteenden som är bättre anpassade till ett nyktert/drogfritt liv

CRA terapi omfattar

- ◆ Funktionsanalys
- ◆ Nykterhetsprövning
- ◆ Tillfredsskalan
- ◆ Behandlingsmål
- ◆ Hemövningar
- ◆ Socialfärdighetsträning
- ◆ Problemlösning
- ◆ Rollspel
- ◆ Parsamtal

Att presentera CRA

Samarbete

Tidsram

Områden utöver alkohol etc.

Lära sig nya färdigheter

Praktiska övningar

Effektiv behandling