

Nummer 1. Mars 2017

tillsammans

-om Särsvjö kommun

bilaga att spara

Klarar du
dig i
72 timmar?

Jobba hos oss
i sommar!

Earth hour
2017

Klimatkrysset
- tävla och vinn

Trygghet är ett

grundläggande behov

Trygghet är ett *grundläggande behov*

Den här ledaren skrivs första veckan i mars. Den vecka då vintern kommit tillbaka till Sävsjö kommun. Kallt, blåsigt, snöigt och halt. Alldeles oväntat! När jag är ute och promenerar, kan jag längta hem till en varm brasa. Inte bara för värmens skull, utan också för den känsla av trygghet en brasa kan skapa.

År 1943 presenterade den amerikanske psykologen Abraham Maslow en teori om hur människor prioriterar när de ska tillfredsställa sina grundläggande behov. Maslow menade att människor har fem grundläggande behov eller behovsgrupper. Dessa presenteras oftast som en pyramid, där de mest grundläggande behoven finns längst ner i pyramiden.



Som framgår av modellen ansåg Maslow att människans mest grundläggande behov är de fysiologiska, till exempel dryck, mat och sömn. På nästa nivå finns de behov som är relaterade till trygghet och säkerhet, som hälsa, kroppslig säkerhet och säkerhet för ens egendom. Den tredje nivån handlar om behovet av kärlek och omtanke, exempelvis behovet av vänskap, nära familjerelationer och av mer intima kärleksrelationer. Den fjärde nivån handlar om behovet av (själv)respekt, till exempel att få känna självförtroende. Den femte nivån, slutligen, handlar om självförverkligande och där ryms frågor som berör skapande, problemlösning och att utveckla egna moraliska ställningstaganden.

Men Maslow går ett steg vidare och menar att för att behov högre upp i pyramiden ska kunna tillfredställas, så måste de mer grundläggande behoven vara uppfyllda. Det betyder att ett samhälle som inte tillgodoser de fysiologiska behoven och behoven av trygghet, kommer aldrig i någon större utsträckning ha medborgare som upplever

att deras behov av kärlek, respekt och självförverkligande tillgodoses.

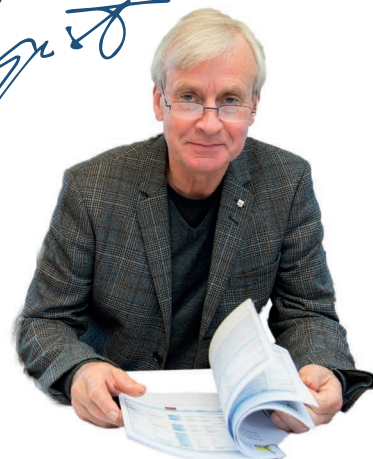
Även om man idag kanske ifrågasätter denna strikta tolkning av i vilken ordning grundläggande behov kan tillgodoses, visade ändå Abraham Maslow på något väsentligt. I många fall är behovet av trygghet en förutsättning för att kunna tillgodose andra viktiga behov. Om inte människor upplever trygghet kommer de ha svårt att både visa och ta emot kärlek. De kommer inte att få den respekt de förtjänar av sina medmänniskor och kommer inte heller att respektera sig själva på det sätt de bör för att må bra som människor. Och utan trygghet kommer viktiga aspekter av självförverkligande, kreativitet och spontanitet inte få den omfattning de annars skulle få. Just det sista kan ju till och med formuleras så att en av kreativitetens förutsättningar är ett rimligt mått av trygghet.

Av detta skäl är det viktigt att människor upplever samhället som tryggt. Men inte bara upplever! Utan att samhället verkligen är tryggt. Där har vi alla ett ansvar. Inte bara stat och kommun, utan alla vi människor som tillsammans bildar ett samhälle.

Detta nummer av Tillsammans fokuserar på just trygghet och hur du själv kan bidra till en rimlig trygghet i krissituationer. Även om samhället på olika sätt försöker göra livet tryggt för sina invånare är det viktigt att komma ihåg att vi själva kan och bör göra mycket själva. Inte minst i initiala skeden vid till exempel strömavbrott.



Jan Holmqvist
Kommunchef



PS Hoppas våren har kommit när du läser detta!
DS

Denna tidning är utgiven av Sävsjö kommun.

Ansvarig utgivare: Jan Holmqvist

Text och textbearbetning: Ywonne Gill

Foto och bildbearbetning: Ida Bengtsson.

Layout och design: Ida Bengtsson

Omslaget: Körsbärsblom vid tunneltorget i Sävsjö.

Tryck: Lenanders Grafiska, Kalmar, 91481

Innehåll

**Ledare -
Trygghet är ett
grundläggande behov**

s 2

Jobba hos oss i sommar!

s 4

Värt att veta

s 5

Klimatkrysset

s 6

Earth hour

s 7

**Vi är mer robusta idag än
före stormen Gudrun**

s 8



Jobba hos oss i sommar!

Tycker du att ditt sommarjobb ska vara roligt, omväxlande och stimulerande.

I så fall tror vi att du är rätt person för oss. Vi kan erbjuda dig semestervikariat inom äldreomsorg, hälso- och sjukvård, omsorg om funktionshindrade, socialpsykiatri eller arbete med ensamkommande barn i HVB-boenden.

Du behöver ingen erfarenhet.

Men vi ser gärna att du har utbildning inom vård och omsorg, barn och fritid eller som behandlingspedagog. Även du som är under utbildning, har erfarenhet från vård och omsorg eller är intresserad av att arbeta med människor är välkommen att söka.

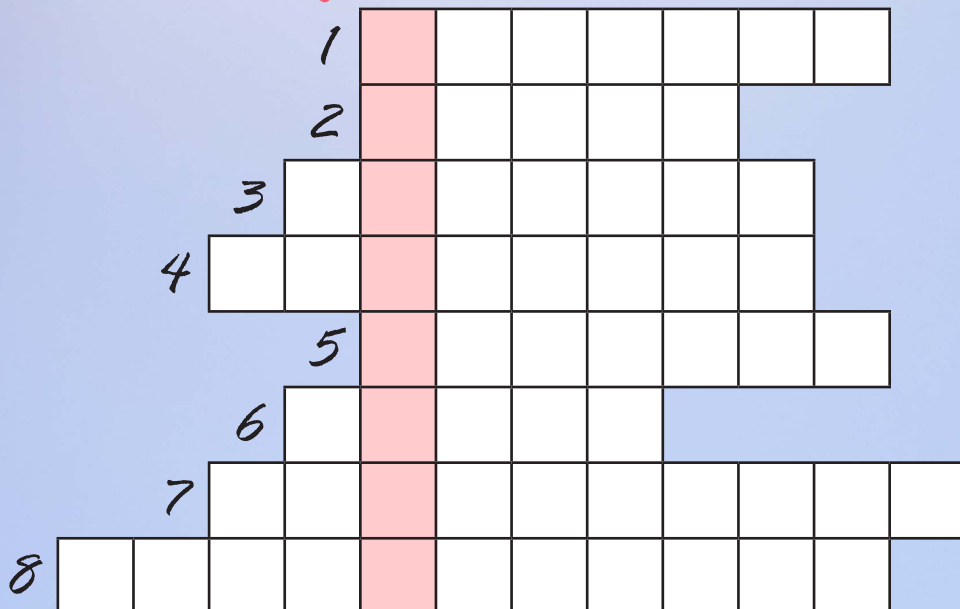
För dig som söker vikariat som sjuksköterska, arbetsterapeut eller sjukgymnast krävs relevant högskoleutbildning.

Ansök senast den 30 maj 2017.

www.savsjo.se/arbete/lediga-jobb

Klimat-

krysset



Lös krysset med hjälp av ledtrådarna nedan. I de färgade rutorna får du fram ett budskap.

1. Vad måste vi göra med vår köttkonsumtion, för att minska vår klimatpåverkan?
2. Hur många procent energi kan man spara genom att byta glödlampor till LED-lampor?
3. Vad gör vi med en tredjedel av all mat som produceras?
4. Varje år slänger vi svenskar 425 ... koppar kaffe, fyll i enheten.
5. I år lanserar Världsnaturfonden WWF en ny tema-punkt, som tar upp vår materiella konsumtion, vad kallas den?
6. Vad står för en fjärdedel av vår klimatpåverkan?
7. Vad heter världens största miljömanifestation?
8. Vilken typ av mat kan du välja för att vara snällare mot miljön?

Var med och tävla!

1:a pris

Presentkort på Ljunga Park/Vrigstad värdshus till ett värde av 300 kronor.

2:a pris

Presentkort i Sävsjö handel till ett värde av 200 kronor.

3:e pris

2 stycken biobiljetter till Röda kvarn i Sävsjö.

Skriv ner budskapet på ett vykort eller i ett mejl, tillsammans med namn och adress, och skicka till:

Sävsjö kommun
Ywonne Gill
576 80 Sävsjö

ywonne.gill@savsjo.se

Vi vill ha ditt svar senast
den 18 april 2017.

Earth hour

- tillsammans för klimatet

Nu är det dags för årets största klimatmanifestation!

Lördagen den 25 mars klockan 20.30-21.30 släcker vi ner och tar ställning för planeten. Var med du också!

Tipspromenad och ekologiskt fika

Lördag den 25 mars mellan klockan 10.00-12.00 anordnas en tipspromenad. Starten sker i biblioteket i Sävsjö. Alla som går tipspromenaden får ett stearinljus som man kan tända under Earth Hour. Priser lottas ut bland de som deltar och vi bjuder på ekologiskt fika.



Bokbytarvecka 20-25 mars

Under hela veckan inför Earth Hour har biblioteket "Bokbytarvecka". Ta med dig en bok som du redan läst och byt till en annan. Varje sak du köper lämnar ett avtryck på planeten och vi vill gärna bidra till att minska utsläppen från nyinköpta prylar.

Tre snabba

- till Sävsjö kommuns hållbarhetsstrateg, Veronika Johansson,

Varför uppmärksammar vi Earth Hour?

— Syftet med Earth Hour är att skicka en politisk signal till makthavare om att ta klimatförändringarna på allvar. Det är också meningen att människor ska bli inspirerade att införa klimatsmarta vanor i sin vardag.

Vilken är vår största klimatutmaning?

— Jag tror att det är svårt att få oss människor att förändra vår konsumtion. Vi älskar att köpa nya prylar som kläder, skor, möbler och teknikprodukter som lämnar stora avtryck på planeten. Men vi måste

börja konsumera klokare. Exempelvis genom att köpa mer begagnat och använda fler digitala tjänster.

Vad är ditt bästa miljötips?

— Det är bättre att göra något än inget alls. Exempelvis att gå eller cykla till jobbet om du har möjlighet, köpa ekologisk mjölk och ekologiskt kött. Allt räknas!



Värt att veta

Krisbered- sveckan

Välinformerade och engagerade invånare är en viktig tillgång vid en samhällskris. Därför startar MSB Krisberedningsveckan, en kampanj tillsammans med kommunerna. Fokus ligger på vad människor själva kan göra och bidra med vid allvarliga samhällsstörningar.

Första Krisberedningsveckan äger rum **8-14 maj 2017**.

Sävsjö kommun kommer bland annat att bjuda på kaffe och ostkaka på räddningstjänsten under denna vecka. Mer information kommer.

Energi- rådgivning

Följande torsdagar under våren finns Energicentrum A6 på Sävsjö stadsbibliotek klockan 10-18:

Den 30 mars och 27 april

Med reservation för ändringar.

Övriga tider finns vi på Energicentrum A6, Jönköping.

Utställningen är öppen: måndag-
onsdag 10.00-17.00, torsdag 10.00-
19.00 och fredag 10.00-15.00.

ENERGICENTRUM A6

Kompanigatan 4, 553 05 Jönköping,
Telefon 036-12 87 60
www.energicentrum.se

Äggsjakt i Sävsjös affärer

Leta räkna o vinn. I varje butik finns 1-5 ägg, tävlingstalong finns i butikerna, torsdagen **den 13 april, klockan 10.00-18.00**.

Butiker med ägg i Påskäggsjakten; Sävsjö Zoo, Family House, Sockerklaras People, Hjertbergs, Elkedjan, Vilners, Lönn, Golvcity och Asklungs blommar.

1:a pris 1000:- presentkort Sävsjö Handel
2:pris Påskblommor
3:e pris Påskägg.

Ett samarrangemang med Sävsjö Handel, Sävsjö Näringsliv och Sävsjö kommun

Fler viktiga datum

Earth hour den **25 mars** | Europadagen den **9 maj** | Vrigstad marknad den **13 maj** | Vårglada Sävsjö den **26 maj**



Starta eget i sommar

Med hjälp av riktiga entreprenörer

- Jobba själv eller tillsammans med kompisar.
- 5 dagar kickoff för att bestämma affärsidé och komma igång.
- Få 1500 kronor var i startkapital, behåll allt ni tjänar.
- Få coaching hela sommaren av en riktig entreprenör.

Läs mer och ansök via www.ungdrive.se!



UNGDRIVE!



Vi är mer robusta idag än före

stormen Gudrun

Hur är kommunens krisberedskap egentligen?

— Vi är väl rustade, både med planering och erfarenhet. Vi har prövats i verkligheten, både med stormen Gudrun och stormen Per. Särskilt Gudrun var en stor prövning för många i vår kommun. Det fanns delar av kommunen som var strömlösa upp till sex veckor och det säger sig själv att många hade det svårt.

— Men stormarna gav oss också nyttiga erfarenheter och vår kommun är idag som helhet mer robust. Vi har bland annat investerat i kraftverk både permanenta och mobila för att säkra driften av exempelvis äldreboenden, kök och vattenförsörjning. Energibolagen har antingen träd-säkrat eller grävt ner många viktiga ledningar i marken.

Vad minns du mest av stormen Gudrun?

— När vi var i Kännestubba bygdegård och hade informationsmöte och möttes av ett otroligt varmt mottagande. Och alla människor som ringde och pratade och behövde både mänskligt och praktiskt stöd. Jag

förstod också hur viktigt det är att människor hela tiden blir informerade.

Hur jobbar Sävsjö kommun med trygghet och säkerhet i vardagen?

— Vi har en grupp som heter Centrala säkerhetsgruppen och i den sitter representanter från alla kommunens förvaltningen, samt vår beredskapsamordnare. Gruppen leds av kommundirektören.

— Där arbetar man med olika förebyggande delar av säkerhetsfrågorna. Som informationssäkerhet, väderrelaterad störningar, elförsörjning, hälsa, infrastruktur och systematiskt säkerhetsarbete.

— Mycket av vårt säkerhetsarbete sker utifrån lagar och förordningar.

Om en kris inträffar, hur jobbar kommunen då?

— Då bildas en krisledningsgrupp med deltagare från den Centrala säkerhetsgruppen. Vilka som är med i krisledningsgruppen beror på händelsens art och omfattning.

— Vi har flera planer som styr vårt

krisledningsarbete. Som exempelvis krisledningsplan och kriskommunikationsplan.

Och så har vi en krisledningsnämnd. Varför då?

— Om det inträffar en extraordinär händelse så kan krisledningsnämnden träda in för att besluta om större åtgärder för att hantera krisen. Det kan behövas snabba komplexa beslut och då kan krisledningsnämnden ta över ansvaret från andra nämnder och besluta i deras ställe. Ledamöterna är desamma som sitter med i kommunstyrelsen.

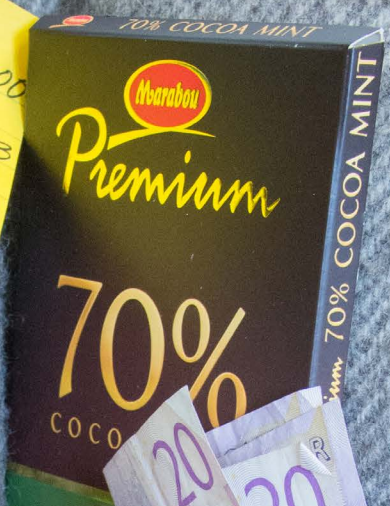
Om det krävs mycket snabba insatser har jag som ordförande i krisledningsnämnden möjlighet att via ordförandebeslut se till att kommunen går över i krisorganisation.

Vi hoppas förstås att det aldrig ska behöva uppstå någon stor kris-situation. Men för mig är det viktigt att våra medborgare vet att om vi ändå hamnar i något krisläge, så är vi i Sävsjö kommun förberedda att agera snabbt och effektivt för att alla ska känna sig trygga och säkra i vår kommun.

bilaga att spara

Klarar du
dig i
72 timmar?

SÄVSTO KOMMUN 15200
REISINFORMATION 11313
EN-E7 AKUT-11414



Bilaga . Mars 2017

tillsammans

om Sävsjö kommun

Innehåll

Checklista

s 3

Det viktiga vattnet

s 4

Nya vanor i kris

s 5

Ta hand om dig i kris

s 6

Viktigt meddelande till allmänheten

s 7

Så här jobbar Sävsjö kommun med kommunikation vid en kris eller extraordinär händelse

s 8

Denna bilaga är utgiven av Sävsjö kommun.

Ansvarig utgivare: Jan Holmqvist
Text och textbearbetning: Ywonne Gill, MSB
Foto och bildbearbetning: Ida Bengtsson, Adobe Stock
Layout och design: Ida Bengtsson

Omslaget: Skapa din egen krislåda för att klara de första 72 timmarna av en kris.

Tryck: Lenanders Grafiska, Kalmar, Särtryck 92939

Svanenmärkt trycksak  Licensnummer 341 145

Din krisberedskap

I din hand håller du en liten handbok med konkreta råd för hur du ska klara dig i 72 timmar om en kris eller katastrof inträffar.

För skulle just detta inträffa så har du ett eget ansvar för att ta hand om dig och dina nära och kära. Och det är detta ansvar som Sveriges krisberedskap bygger på.

Om du ägnar några minuter åt att fundera över hur till exempel ett längre elavbrott skulle påverka dig och din omgivning - då har du skaffat en beredskap för en samhällskris. En mental krisberedskap gör att du bättre klarar av att hjälpa dig själv och andra när stora delar av samhället har stannat.

Vårt samhälle är sårbart, inte minst för att vi måste ha el till väldigt mycket. Utan el fungerar inte leveransen av matvaror till affären, bankomater, internet, mobiltelefoner och fasta telefoner, bensinpumpar, vatten och värme eller kyl- och frys. Efter bara några dagar har vi en samhällskris. Och många människor kommer att bli drabbade.

Det allra flesta av oss har aldrig varit med om något liknande. Och många tänker att det aldrig kommer att hända. Det går knappt att föreställa sig mörka gator och vägar, utkylda bostäder, mat som förstörs, långa köer till den enda öppna affären, stora problem med att få information om vad som händer.

Extra hjälp och stöd

Långvariga elavbrott, störningar i transportsystemet eller ett internethaveri. Även om samhällskriser är ovanliga så kan följderna bli så allvarliga att det är bra att tänka efter vad just du kan göra för att vara lite mer förberedd. Människor i din omgivning är din viktigaste tillgång vid en samhällskris. Att hjälpa till och hjälpas åt är själva förutsättningen. Många människor kommer att behöva extra hjälp och stöd. Därför är det bra att redan nu fundera på vem som kan behöva just din hjälp.

Förbered dig

Vid en samhällskris kommer inte resurserna att räcka till alla drabbade samtidigt utan måste prioriteras för de mest utsatta. Andra behöver klara sig själva en tid. Har du reflekterat över hur just du och dina anhöriga skulle klara en vardag som inte fungerar som vi är vana vid? Vilka specifika behov och förutsättningar har ni att ta hänsyn till?

Planera för att kunna vara självförsörjande med mat och vatten i minst 72 timmar, eller så länge som just dina förutsättningar tillåter. Det betyder inte att samhällskrisen är över efter tre dygn. Det kan ta veckor, ja månader innan vardagen fungerar normalt igen. Det betyder inte heller att hjälpen kommer efter just tre dygn, men det ger dig tid att tänka över din situation för att kunna fatta viktiga beslut. Det kan också innebära att du slipper köa för just då attraktiva varor.



En färdigpackad krislåda är bra att ha.

Checklista

Om du inte har någon el blir det besvärligt att ordna mat och vatten och att följa nyheterna. Därför är det en god idé att samla ihop nedanstående saker i en så kallad krislåda. Den ska du sedan förvara lätt tillgänglig så att den går snabbt att ta fram när det behövs.

- Fotogenlampa och bränsle, till exempel lampolja eller fotogen. Tänk på att ha god ventilation för att inte orsaka kolmonoxidförgiftning eller skapa irritation i luftvägar.
- Alternativ värmekälla som inte drivs av el, utan drivs av exempelvis fotogen, gasol eller diesel. Tänk på att ha god ventilation för att inte orsaka kolmonoxidförgiftning eller skapa irritation i luftvägarna.
- Sövsäckar, filter och varma kläder.
- Tändstickor.
- Stearin- och värmeljus.
- Ficklampa med extra batterier.
- Dunkar att förvara vatten i. Använd kärl avsedda för förvaring av livsmedel. Det är också

en god idé att frysa in några PET-flaskor med vatten. Fyll inte ända upp.

- Husapotek med det viktigaste för dig och din familj, såsom första förband, desinfektionsmedel och smärtstillande medicin.
- Radio som drivs av batterier, vev (dynamo), solceller eller tillgång till bilradio.
- Extra batteripack (powerbank) eller vevladdare (dynamo) till mobiltelefon.
- Hygienartiklar som fungerar utan vatten, till exempel våtservetter och tvättlappar.
- Campingkök och bränsle. Tänk på ökad brandrisk i samband med öppen låga. Använd ej spritkök under köksfläkten.
- Mat som klarar förvaring i rumstemperatur utan kylskåp och frys. (Ris, pasta, bulgur, konserver, knäckebröd och choklad).
- Kontanter.
- Papperslista med telefonnummer till anhöriga, grannar, kommunen, elleverantören och sjukvården.



Det viktiga vattnet

Brist på vatten är mycket allvarligare än brist på mat. Efter en enda dag utan 2-3 liter vatten orkar du hälften av vad du brukar. Redan efter tre dagar utan vatten kan du vara svårt utmattad.

Om det blir brist på vatten så kan kommunen ställa ut tankbilar på bestämda platser, dit du själv får ta dig för att hämta vatten i egna kärl. Det finns också mycket du kan göra själv.

Tappa upp dricksvatten

Det är en stor fördel om du kan ha vatten upp-tappat i förväg, både till familjen och eventuella husdjur. Att sätta en gräns för hur länge dricksvat-ten kan förvaras, har mer med lukt och smak att göra än med hälsomässiga risker. Rent vatten som förvaras i rena dunkar i mörka och svala utrym- men kan sparas många dagar. Om vattnet förva- ras varmare blir förvaringstiden kortare. Ett smart sätt är att frysa in vatten i PET-flaskor. Flaskorna fungerar då både som reservdricksvatten och kyl- klampar i frysen under längre strömavbrott. Fyll dock inte flaskorna ända upp, då spricker de när vattnet fryser.

Hämta vatten själv

I nödläge kan du hämta vatten från vattendrag, sjöar och dammar. Ta vattnet på ställen där vatt- net rinner, eller som ligger långt ut från stranden. En del vatten ska du undvika helt - det som finns i pölar eller stillastående diken liksom salt eller

bräckt vatten. Undvik också vatten som är väldigt grumligt eller som innehåller algblomningar. Du bör heller inte ta vatten från vattendrag i tätorter. Det kan finnas föroreningar som inte går att koka bort, till exempel från industrier. Lika noga be- höver du inte vara med vatten för tvätt, disk och toalettspolning.

Vattenrening

I krissituationer är förorenat vatten en av de vanli- gaste smittspridarna av mag- och tarmsjukdomar. En viktig grundregel är att aldrig dricka vatten som smakar eller luktar illa, är grumligt eller miss- färgat. Behöver du rena vatten, till exempel från naturliga vattenkällor, finns olika sätt.

- Koka vattnet tills du ser stora bubblor.
- Rena vattnet med vattenreningstabletter.
- Desinficera vattnet med någon produkt som baseras på klordioxid och är tillverkad just för desinfektion av dricksvatten.

De här metoderna kan rena vattnet från skadliga mikroorganismer, men hjälper inte mot kemiska föroreningar.

Tabletter för att rena och desinficera vatten säljs bland annat på apotek och i friluftsbutiker. Följ alltid tillverkarens anvisningar.

Nya vanor i kris

Det viktigaste när allt inte är som vanligt, är att uppfylla basbehoven mat, värme, vatten och att kunna få information. Tänk ut nya användningsområden för saker du redan har hemma. Campingkök, liggunderlag och skidkläder kan plötsligt komma till användning vid "fel" årstid.

Lager på lager

Det är viktigt att hålla sig varm och ett bra sätt är att klä sig enligt lager på lager-principen. Då skapar du luftlager som värms upp av kroppsvärmen. På så sätt håller du värmen längre jämfört med om du bara har en enda tjock tröja. Använd inte bomull närmast kroppen, det drar åt sig fukt och torkar långsamt

- Lager 1 (närmast kroppen) - underställ av syntetmaterial eller ull.
- Lager 2 - en skjorta eller tunnare tröja av bomull.
- Lager 3 - ett värmesikt, till exempel en tröja av ylle eller fleece
- Lager 4 - ett vindtätt plagg.
- Mössa är bra! Gärna när du sover också.

Hygien och egenvård

Smuts och dålig hygien är grogrund för smitta och sjukdomar. Förutom att du bör sköta din personliga hygien är det viktigt att du håller rent och vädrar hemma. Även vid brist på vatten bör du tvätta dig varje dag. Tvål och vatten är bäst, men behöver du hushålla med vattnet är tvättlapp och våtservetter ett bra alternativ. Försök att borsta tänderna minst en gång per dag, allra helst på kvällen. Tvätta håret åtminstone en gång i veckan.

Spädbarn, småbarn och blöjor

Tvättlapp/våtservetter är bra att använda vid blöjbyten ifall tillgången på vatten är begränsad. Olja är mildt rengörande, till exempel kan olivolja användas. Det är viktigt att du tvättar dina händer i samband med blöjbyten, speciellt ifall hygien inte kan skötas som vanligt. Håll allas naglar korta för bästa hygien.





Ta hand om dig i kris

Oavsett om krisen handlar om en överlevnadssituation i skogen eller en utkyld bostad i stan, så är människors grundläggande behov väldigt lika. Att bli orolig om något händer är inget konstigt. Det viktiga är att kunna hantera oron.

Se till dina vanliga behov

För att klara en krissituation på bästa sätt är det viktigt att utgå från kroppens behov av värme, vatten, mat, vila, hygien och mentalt lugn. Vid till exempel isolering på grund av smitta eller hårt väder, långt elavbrott eller någon annan katastrof behöver du ta hand om dig och dem runt omkring dig extra väl.

- **Värme.** Det behöver inte vara så kallt för att du snabbt ska bli nedkyld. Då blir din rörelse- och tankeförmåga sämre. Håll alla varma med både mössa och vantar.
- **Vätska.** Det räcker inte att bara släcka törsten för att kroppens vätskebehov ska vara täckt. Ofta behöver du dricka lika mycket till. Arbetar du hårt och svettas måste du dricka ännu mer. Ett enkelt sätt att kontrollera vätskebalansen är att studera urinen. Färglös till ljusgul urin är bra.
- **Mat.** Energireserven i kroppsfettet gör att du klarar dig utan mat i flera veckor. Däremot

leder matbrist till sämre mental förmåga. Det beror på att hjärnan behöver kolhydrater, inte fett, för att fungera.

- **Hygien.** Håll dig så ren det går för att undvika smittor vid till exempel ett långt elavbrott. Tvätta dig och byt kläder. Rena kläder är varmare än smutsiga.
- **Mentalt lugn.** För att kunna hantera oro är det bra med mental förberedelse. Genom att träna olika situationer praktiskt, kan du förbereda både dig och din kropps minne. Om du provar att gå en utrymningsväg hela vägen när du kommer till en ny plats till exempel ett hotell, är chansen större att du kommer ihåg vägen om det börjar brinna.

Psykiskt och socialt stöd

Om det händer en stor olycka eller katastrof i vår kommun, kan du få hjälp av en POSOM-grupp. POSOM betyder psykiskt och socialt omhändertagande och gruppen består av människor som är vana att möta människor i kris.

Det här gör POSOM-gruppen

POSOM-gruppen kan ge allt från emotionellt stöd, till hjälp med praktiska problem. Den består ofta av personer från räddningstjänst, polis, sjukvård, socialförvaltning, skola och trossamfund.



Viktigt meddelande till allmänheten

Viktigt meddelande till allmänheten, VMA, är ett varningssystem till allmänheten vid allvarliga händelser. Systemet testas fyra gånger om året.

Det är den ansvarige räddningsledaren inom räddningstjänsten som bestämmer om och när allmänheten ska varnas. Det kan vara exempelvis vid gasutsläpp, extremt väder, stor brand eller annan allvarlig olycka. Varnings- och informationssystemet kan också användas för att ge beredskapslarm och flyglarm om Sverige skulle råka i krig.

Så låter larmet

Signalen hörs i 7 sekunder i taget med 14 sekunders tystnad emellan. När faran är över hörs en annan längre signal. Signalerna provas klockan 15.00 första helgfria måndag i mars, juni, september och december. Vid prov ges även information i radion.

När du hör signalen ska du:

- Gå inomhus
- Stänga alla dörrar, fönster och ventilation
- Lyssna på radio eller se på TV eller Text-TV
- Du kan också gå in på myndigheternas webbplats Krisinformation.se

När faran är över startas signalen Faran över, en 30 - 40 sekunder lång signal.

113 13

113 13 är Sveriges nationella informationsnummer som du kan ringa om du vill få information vid allvarliga olyckor och kriser i samhället. All information som lämnas på 113 13 är verifierad. Den

är avstämd med till exempel kommunen där händelsen har ägt rum. Det kan handla om en större storm, en influensaepidemi eller en översvämning.

Informationsnumret 113 13 ringer du när du vill få eller lämna information vid olyckor och kriser i samhället. Det kan till exempel vara vid stora stormar, influensaepidemier, större trafikolyckor, jordskalv och andra större händelser i samhället. Du kan både få information och lämna information om en pågående händelse.

Tänk på att...

- Vid en allvarlig händelse är det lätt att rykten och desinformation sprids.
- Medverka aldrig till att osanna uppgifter sprids.
- Se till att ha en batteridrivnen eller solcellsdriven radio hemma.
- Ring bara larmnumret 112 om du befinner dig i ett nödläge.

Andra bra telefonnummer att känna till:

Sävsjö kommun 0382-152 00

Njudung Sävsjö Energi 0383-76 38 00

Sävsjö vårdcentral 010-243 86 10

Sjukvårdsrådgivning 1177

Webbsidor med bra information:

krisinformation.se

www.dinsakerhet.se

www.savsjo.se



En radio med dynamo, solcell och batteridrift, ficklampa och nödladdare för mobiler finns exempelvis att köpa på Civilförsvärsförbundets webbplats www.civil.se.

Så här arbetar Sävsjö kommun med kommunikation vid en kris eller extraordinär händelse

I ett initialskede av en kris eller en extraordinär händelse är den viktigaste informationskanalen trafik & serviceredaktionen i P4. Är det akuta meddelanden bryter man sändningarna.

Följande kommunikationskanaler kan användas för extern kommunikation:

- Sveriges Radio P4 Jönköping.
- VMA-viktiga meddelanden till allmänheten
- www.savsjo.se – kommunens offentliga webbplats.
- Aktuella sociala medier, som exempelvis Facebook och instagram.
- Om det finns ett stort informationsbehov kan kommunen öppna en upplysningscentral som kan ta emot en större mängd telefonsamtal samtidigt. Om detta skulle bli aktuellt går vi ut med information om vilka nummer man ska ringa.
- Allmänna informationsmöten.
- Flygblad som dels kan delas ut med lantbrevbärarna och dels via olika kontaktpunkter.
- Annonser i dagspressen.
- Redaktionella texter i pressen.
- Krisinformation.se är en webbplats som förmedlar information från myndigheter och andra ansvariga om hur de hanterar olika kriser – före, under och efter krisen. Webbplatsen riktar sig till allmänhet och media.
- Informationsnumret 113 13. Detta är ett nationellt telefonnummer dit allmänheten kan ringa för att få aktuell information. Det är kommunens ansvar att förse 113 13 med ett adekvat informationsunderlag.